

栏目: BPG Blog

作者: 祁媛

职位: WJG 科学编辑

会议名称: 2016 国际肝脏大会 (The International Liver Congress™)
暨第 51 届欧洲肝脏研究学会 (EASL)

会议日期: 2016 年 4 月 12 日至 19 日

会议地点: 巴塞罗那

WJG 科学编辑祁媛目睹: 2016 国际肝脏病学大会暨第 51 届欧洲肝脏研究学会和参观巴塞罗那著名世界文化遗产

关键词: 肝脏病学; 会议; 巴塞罗那; 世界文化遗产; *World Journal of Gastroenterology*; 科学编辑

核心提要: 2016 国际肝脏大会 (The International Liver Congress™) 暨第 51 届欧洲肝脏研究学会 (EASL) 会议, 2016 年 4 月 13 日-17 日在西班牙巴塞罗那召开。这次会议聚集了来自世界各地的肝脏病学研究领域的专家, 包括肝脏病学, 胃肠病学, 内科学, 细胞生物学, 移植手术, 传染病学, 微生物学, 病毒学, 药理学, 病理学, 医学影像学等各个领域的学者交流及切磋肝脏病学研究的前沿进展。与会专家分享了最新的数据, 研究和发现, 并讨论肝脏病学方面最热门的话题。此次大会更是吸引了来自世界各地的超过 10000 名学者参加本次

肝脏病学会议，250 家媒体的关注。我代表 *World Journal of Gastroenterology* (WJG) 编辑部参加了本次会议（图 1）。参会期间，我浏览了近 1462 份壁报，并从中选择了我喜欢的壁报 421 份，推荐到 WJG 投稿。截至到目前，WJG 已经收到 EASL The International Liver Congress™ 2016 会议论文投稿 13 篇。这些手稿通过严格的同行评议之后，将优先免费在线出版。

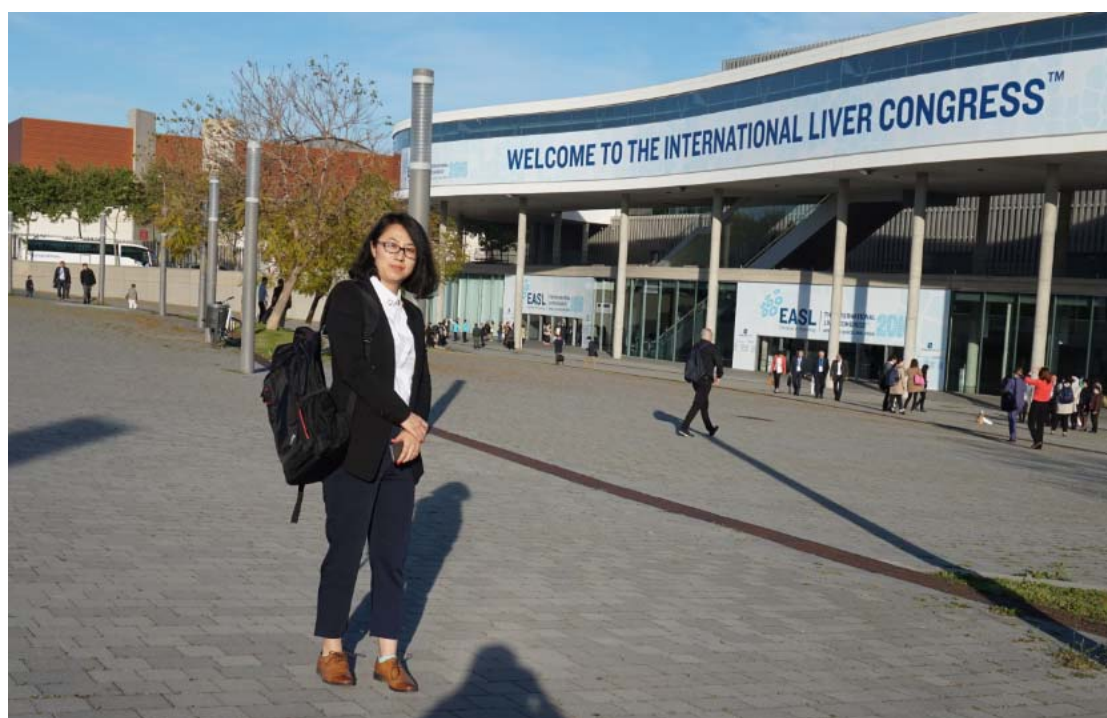


图 1 WJG 科学编辑祁媛。2016 国际肝脏大会（The International Liver Congress™）暨第 51 届欧洲肝脏研究学会（EASL）会议，2016 年 4 月 13 日-17 日在西班牙巴塞罗那召开。

第一部分 参加 EASL 会议之前的准备工作

我对于这次巴塞罗那之旅，感触良多。从考虑是否参加会议，到会议的申请，办签证，定机票和酒店... 中间莫斯科转机... 参加会议等等，其中有波折，有沮丧，有欢笑也有对我家宝宝的思念，想起这些，我百感交集。人生的历练莫过于此，愿与大家一同分享我的经历...

我是突然接到王主任通知，询问我是否愿意参加这次肝病大会的，那会儿由于我正处于哺乳期，宝宝还不到 10 月，我要求和家人商量一下。很感激我的老公，他很支持我，他说“能有机会出国一趟不容易，他愿意和我婆婆一起照顾宝宝”。这给了我很大的鼓励，我同意了王主任的提议，决定参加这次会议，对此，我的内心还是很忐忑的，但更多地还是兴奋，我相信自己肯定能很好地参加这次会议，并完成公司交给我的任务。

参加会议首先是要在官网上注册，但注册是要付费的，处于节约成本角度考虑，我给了会议的工作人员发邮件，要求以新闻媒体的身份参加此次会议，很快就得到了对方的回复，他们要求我写一封自荐信，写明参加会议的目的等。我按照要求回复了邮件，最终获得了对方的同意，我成功的注册了这次会议。接下来就是办理签证，申根国家的签证需要很多材料，尤其是机票和酒店的预定单，我还没有定机票和酒店（万一定了再退不掉怎么办），没有这方面的经验，我对此纠结了许久，最后竟然通过万能的大淘宝上面买到了预定单，终于解决了所有材料的问题，赶紧跑去签证中心，时间紧迫，这时已经是 3 月 13 号了，距离开会还有不到一个月的时间。在签证中心，办理的

还算顺利（虽然折腾了一趟银行--需要柜台打出的流水单），等待的过程是难熬的，不过还是要夸奖一下西班牙签证中心的效率的，不到3天的时间就通知我可以去取护照了。赶紧跑过去，打开密封袋，翻开护照，我申请成功了！万事具备，只欠东风了。定机票，酒店。由于我一直在关注票价，时间就是金钱，机票是一天一个价啊，当天晚上就定好的从北京国际机场到巴塞罗那的机票，可是飞巴塞罗那的飞机没有直达的，我需要在莫斯科转机，老天劈死我吧（我头一次坐国际航班，而且西班牙的语言更是不通啊）。没办法，有问题找度娘，上网搜吧，大家对俄罗斯航空的评价还真是褒贬不一，还好晚上有人发帖子告诉了一下怎样转机，心里有点谱了。定完了机票开始订酒店吧，由于着手准备的时间较晚，会议中心附近的酒店都已经定满了，没办法，最终只能在缤客上找到了一家相对较远的旅馆 Ona Paseo de Gracia Hostel（奥纳帕西奥格拉西亚旅馆），好贵啊，平均一晚800块啊，这在国内都能住五星了，没办法，那也得住啊。所有的准备工作都做的差不多了，还缺会议的约稿信函，在印制约稿信方面非常感谢李香编务的帮忙，不厌其烦的一遍一遍的帮我印制。

在等待参会的这段时间，我一直为出行做准备，我需要熟练掌握机场，酒店等场景等基本的英语口语，还需要找当地的出行攻略，以及如何从酒店到达会议现场等等.....这段时间我过得很充实，每天都在充电。

第二部分 出发去巴塞罗那参加 EASL 会议

出发的日子终于到了。4 月 12 日凌晨 2 点半，在经过一系列严格的边境检查后，我乘坐的飞往莫斯科的飞机终于起飞了，飞机上的空姐都很热情，频繁的送水送吃的（可是我真的很困啊，可以不送吗），莫斯科当地时间早上 7 点半，我顺利的到达了莫斯科，我将独自踏上异国的土地。转机还算顺利，办理好了转机手续过了安检后，成功的找到了飞往巴塞罗那航班的登机口。经过了 4 个小时的飞行，上午 11 点半，成功降落在了巴塞罗那机场。刚下飞机，特别兴奋，可是随之而来的就是一个考验，在过当地边检的时候，不知道是不是由于我是中国人的缘故，边防警察再看过我的护照后把我拦了下来，我当时就懵了，他对我说了两遍“你来这边做什么”我都没有反应过来，当地警察的英语带着西班牙的味道，第三遍的时候我明白了，告诉他我来这边开会，并且出示了我的会议邀请函，那个警察还问我带了多少钱，我给他看了一下我的钱包，他看过之后放行了。很不明白，为什么老外总是认为中国人会有移民倾向呢。

出了机场我找到了机场巴士站，买了往返票（往返比单次买要便宜，旅游攻略里说的），我乘坐巴士到达了旅店附近的站点-加泰罗尼亚广场站（图 2），租的旅行 Wi-Fi 开始派上用场了，跟着导航我找到了我预定的旅馆（太隐蔽了，我绕了好几圈才找到），前台是个男服务员，英语很标准，很顺利的办理了入住。房间很小，连国内的快捷酒店都不如。这时已经是下午的 2 点半了，我稍微休息了一下，给家人报了个平安，就背着包包出门了，我需要找到附近的地铁站和吃

饭的地方。我在手机上下载了一个自由行的软件-蚂蜂窝，上面显示附近就有一个著名的西班牙小吃 Tapa Tapa（图 3），进去后服务生小哥很热情，我也不知道哪种好吃最后还是他帮着点了几道，量很少，而且大部分都是用土豆做的，不过味道很好，这是我到西班牙的第一顿饭。饭后随便逛逛，附近就是加泰罗尼亚广场（图 4），广场上到处都是鸽子，好多游客在给他们喂食，小孩子也在竞相追逐着，虽然经济不景气，但西班牙当地人生活还是很安逸的。穿过广场就是巴塞罗那著名的步行街-兰布拉大道（图 5），道路中间很多小摊上摆着纪念品和一些当地的小玩意儿，还有诺坎普球场的球票（价格不便宜），游客络绎不绝，路两边有很多餐馆。闲逛逛到 6 点左右，天还很很亮，当地时间类似于中国的新疆，开始往回走，旅馆对面就有一个地铁口，查看了一下路线，可以做地铁然后转公交去会场。明天去会场转转，期待~~



图 2 机场巴士。



图 3 Tapa Tapa 餐馆。



图 4 加泰罗尼亚广场。



图 5 兰布拉大道上的纪念品。

第三部分 到达巴塞罗那后去 EASL 会议注册报到

4 月 13 日，一大早我就收拾好东西准备去会场，跑到地铁站乘坐 L3 绿线到达西班牙广场换乘公交 79 路，很顺利的到达了会场。今天是会议的第一天，很多与会者都来报到，会场外有一群中国学者在拍合影。进入会场，找到注册的柜台，与工作人员交流了半天他也不懂我的意思，没有查到我的信息，我当时真的有点不知所措，还好旁边的工作人员发现我的邀请函上面显示的是媒体邀请，她帮我指明了我应该注册的柜台（图 6），很快我就领到了会议的工作牌。大会安排的很周到，给我的材料里面都注明了会议的安排，第一天没有壁报的展示，我在会场随便逛了逛，熟悉了一下壁报展厅的位置，看了一下相

关的会场，为之后几天行程做了一下勾勒，之后就返回了酒店.....



图 6 EASL 会议注册报到。

第四部分 参观巴塞罗那著名世界文化遗产和品尝美食

回到住处已经是下午了，随便吃了点面包，我决定出门转转，体验一下异国的人文风景。继续昨天没有逛完的兰布拉大道，沿着步行街一直走，我的左手边就是波盖利亚市场（图 7），它是巴塞罗那最古老的市场，也是最受巴塞罗那市民欢迎的地道食材采购地，进入市场内看到人头攒动，摊主们热情地招徕着过往行人，伊比利亚火腿、奶酪和海鲜等摊位总是最受人们青睐的地方。除了售卖食材外，部分摊点也提供食材加工服务，可以自行挑选食材然后由摊主现场为你烹饪美味佳肴。其中海鲜饭、当地小吃 tapas 也很受欢迎，不过给我印象最

深的就是进门处水果摊主摆放的水果，新鲜而饱满，泛着令人愉悦的光泽，拥有艳丽夺目的色彩。在水果摊上买了杯很受欢迎的饮料，奇怪的味道。



图7 波盖利亚市场。其次，请 WJG 编辑部各位员工，猜四个字的谜语。谜语为我为何将背包跨在前面，而不是其他位置？您知道？猜中者有礼品。

往前走，就看到了各路流浪艺人进行各种游艺表演（兰布拉大道又被称为“流浪者大街”共有 1800 多米长，从加泰罗尼亚广场向下一直延伸到港口区，不同种族和语言、来自世界各地的流浪者和艺人云集此地，誓不把所谓“街头艺术”的精髓演绎得淋漓尽致决不甘休）。

五花八门的“真人雕塑”沿街林立（图 8），吸引着各地的游客在这里云集，游客们和街头艺人一起拍照，画面真实而生动。



图 8 街头表演。

穿过流浪艺人的表演区，就看到哥伦布纪念塔（Monument a Colom）高高耸立在兰布拉大道（La Rambla）的尽头，它位于哥伦布第一次航行到达美洲后返回西班牙的地点，60 米高的塔顶伫立着意气风发的哥伦布雕像，以纪念这位发现美洲大陆的航海家。仰望着

这座纪念柱，时光仿佛穿越到了当初哥伦布发现美洲新大陆归来时万人空巷的场景，时光荏苒，美国现在已经成为世界第一强国，这是当初哥伦布所万万想不到的（图9）。



图9 哥伦布纪念塔。

过了纪念塔就是哥伦布港，那里挺满了游艇。我怀疑全欧洲富人的游艇都聚集在这里了（图 10）。



图 10 哥伦布港。

第五部分 正式开始参加 EASL 会议的壁报展示

接下来的 3 天我一直穿梭于会场和住处之间，上午在壁报展厅寻找与会者感兴趣的壁报，记录好编码，找到作者信息，如果作者在现场，就现场递交邀请函。下午我会在新闻媒体专用的房间整理这些信息，给这些作者通过电子邮件发送邀请函。经过 3 天的努力，我在现场发出约稿函 37 份，邮件发送约稿函 378 份；会议报告约稿，因时间及门票的限制，共发出 6 份，总计发出约稿函约 421 份（图 11）。



图 11 壁报展示。

第六部分 EASL 会议任务完成继续参观巴塞罗那

时间过得很快，三天的壁报展示时间很快就过去了，由于 17 号只有半天的会议，我决定不去了，不能白来一趟巴塞罗那，回到住处，我赶紧制定旅游行程：去巴特略之家以及圣家堂。我用 Google 地图查询了一下路线，巴特略之家就在我住处的对面，圣家堂也可以步行过去。17 日一早，我早早起来，跑到对面的巴特略之家买票，一大早人很少，很快我就进去了。巴塞罗那是著名是建筑师安东尼·高迪的故乡，有人说巴塞罗那是“高迪之城”，也有人说高迪是“巴塞罗那之子”。不管哪一种说法，都把高迪和这座城市紧紧连在了一起。高迪

在巴塞罗那留下了 20 多件作品，其中有 7 件被列为世界遗产。而巴特略之家就是高迪的代表作之一，巴特略之家（Casa Batlló）是建筑师安东尼·高迪同若热普·玛丽亚·茹若尔（Josep Maria Jujol）合作装修改造的一座建筑。在外面看巴特略之家的二楼就像巨龙的嘴（图 12），而房顶就像巨龙的脊背，这幢房子充满了魔幻主义色彩，整幢房子就是一个童话世界。来到里面，精美奢华的装修可以看出房屋主人的财力及高迪的建筑天分，精美绝伦的天井及色彩斑斓的玻璃构成了一个不真实的世界。



图 12 巴特略之家。

参观完巴特略之家赶紧前往下一个高迪的代表作圣家族大教堂

(Sagrada Família), 这座教堂始建于 1882 年, 由高迪一手设计, 但至今还未竣工, 经过了一个多世纪的风雨, 预计于 2026 年, 即高迪逝世的百年纪念之时完工。我是步行去的那边, 离着很远就看到圣家堂伫立在前方, 还有正在施工的吊车, 这也许是世界上唯一一个还没完工的世界遗产。走到圣家堂脚下(诞生立面), 你会被他恢弘的气势所折服, 我这个无神论者也会对耶稣顶礼膜拜。圣家堂分为三个立面(诞生, 受难和荣耀), 讲述了耶稣的一生从出生到死亡再到重生的三个阶段。进入教堂, 会看到金碧辉煌的大厅, 阳光透过五光十色的玻璃给耶稣像上面加了一层神光。乘坐电梯到达塔顶, 可以俯瞰整个巴塞, 在下来的过程中, 从旋转楼梯往下看, 就像蜗牛的壳一样, 这个楼梯真的很吓人, 只能容一个人通过, 旁边也没有扶手, 只有天才的高迪才会想到如此的设计(图 13)。



图 13 圣家族大教堂。

参观完圣家堂，时间已经是下午一点了，感觉饥肠辘辘，攻略里提到一家中国人开的海鲜餐厅很不错，叫 Wok Dao（图 14），Wok 在西班牙语里是铁板烧的意思，这家餐厅是自助式的，只有交 14.5€ 就行了，不过不包括酒水，我点了一杯可乐，好贵啊，要 2.5€，我在这里尽情享受了海鲜大餐，真的很好吃，尤其是铁板烧芦笋。



图 14 Wok Dao 餐厅。

吃饱喝足了，时间还早，我准备去一下奥林匹克公园，乘坐地铁在西班牙广场站下车，往北看，就能看到一个恢弘的建筑---加泰罗尼亚国家艺术中心（图 15），拾级而上，在加泰罗尼亚国家艺术中心的门前可以俯瞰整个城市，绕道艺术中心的后面，就是蒙锥克山，奥林匹克公园就在这上面，这个奥林匹克公园（图 16）是为 1992 年巴塞罗那奥运会而建的，远远的就能看到高高耸立的电视信号发射塔，这里是整个巴塞罗那的最高处，再往里走就是奥运场馆了，场馆不算大（不能和鸟巢比），游客也不算多。



图 15 加泰罗尼亚国家艺术中心。



图 16 巴塞罗那奥林匹克公园。

逛完了这里，回到住处已经是晚上 7 点了。收拾一下行李，明天就要离开这座城市了，由于是 19 日凌晨的飞机，18 号我还可以闲逛半天。18 日早上睡到自然醒，打包好行李，找到前台退房，领取发票（要发票的过程也是一波三折，老外都是不要发票的，只给收费的小票，服务员根本就没开过发票，她们需要向老板申请，还需要我提共公司的 INF 码，还好有李香的帮助，最后我顺利的拿到了发票），将行李寄存在这，就出门了。

继续逛逛兰布拉大道，在那边可以买些纪念品回国。旅游介绍里说兰布拉大道旁边的小巷子里有家饭店（Les Quinze Nits，图 17）可以吃到正宗的西班牙海鲜饭，对于我这个吃货来说，怎么能经得住美食的诱惑呢，赶紧 Google 找，这家饭店就在国王广场的边上，可以露天吃，边吃边看表演。我点的套餐，很划算 10€含三道菜加面包和饮料，海鲜饭很好吃。吃完了在路边摊上买了写当地巧克力糖果，还有明信片之类的。



图 17 Les Quinze Nits 饭店。

第七部分 结束篇

我很高兴圆满完成参加 EASL 会议任务暨参观巴塞罗那世界文化遗产，准备回家见家人。很快就到下午 5 点了。去旅馆取了行李，到机场巴士站成乘车去机场。到机场时间还早，还没有开始办理登记手续，只能无聊的等待。终于要回国了，很是想念我的丈夫和孩子，尤其是宝宝，他还那么小。出行太累了，在飞机上我睡了一路，到俄罗斯的时候是早上 5 点半。我需要从 D 航站楼到 F 航站楼，并且在莫斯科停留 7 个小时，中间在莫斯科机场吃了一顿超级难吃的意大利面，还被店家给坑了，一盘意面花了我 20€，由于我没带卢布，也没去兑换处换，只能找了一家能收欧元的店家，可恶的是他们居然收了我一倍的手续费。

登上回国的飞机，又是睡了一路，半夜 11 点半到达了首都国际机场，踏上祖国的土地觉得倍感亲切。回家看到睡熟的儿子，觉得什

么都值了...