

栏目：BPG Blog

作者：马亚娟

职位：WJG 科学编辑

会议名称：2015 年美国肝病研究协会（肝病）肝脏会议（AASLD The Liver Meeting® 2015）

会议日期：2015 年 11 月 13 日至 17 日

会议地点：旧金山

WJG 科学编辑马亚娟：参加 2015 年美国肝病研究协会（肝病）肝脏会议并欣赏旧金山的自然风光

关键词：肝脏病学；AASLD The Liver Meeting® 2015；旧金山；金门大桥；World Journal of Gastroenterology；科学编辑

核心提要：2015 年美国肝病研究协会（肝病）肝脏会议（2015 American Association for the Study of Liver Diseases, AASLD The Liver Meeting® 2015）已于 2015 年 11 月 13-17 日在美国加利福尼亚州旧金山市 Moscone West Convention Center 成功举办。此次会议聚集了来自世界各国的 9500 多位肝脏病学专家和肝脏病学专业人员。会议期间，各位肝病专家及专业人员就最新的肝脏疾病研究情况进行了交流，肝脏疾病的治疗结果进行了讨论，还与同行们就每年必须参加的肝脏病学相关的科学实践活动进行了交谈。我代表 Baishideng Publishing Group Inc (BPG), World Journal of Gastroenterology （WJG）编辑部参加了这次会议 (图 1)。参会期间，我浏览了 2267 份壁报，并从中优选了 500 多份推荐到 WJG 出版。截止目前，WJG 收到 AASLD The Liver Meeting® 2015 壁报文章 10 篇，其中 6 篇已在 WJG 正式出版。



图 1 WJG 科学编辑马亚娟。

2015 年 8 月 28 日，经公司董事会讨论，初步确定，公司派我于 2015 年 11 月 13-17 日前往美国旧金山参加 AASLD The Liver Meeting® 2015 会议。听到这个消息，我很激动，心里特别地开心！

第一部分 参加 AASLD The Liver Meeting® 2015 会议的准备工作

出国参加国际性大会，首先要进行会议注册和办理签证。对于从未参加过这种国际性大会的我而言，要想圆满完成这项任务，需要面对很多挑战。为了不耽误工作，我一边上班，一边着手准备会议的事情。

办理签证，首先要办理护照。而在京工作的外来人员办理护照，又需要先办理暂住证。我所住小区，办理暂住证由居委会负责办理，一般需要一周的时间才能办好。不巧，又遇上了 9 月 3 日抗战胜利纪念日活动，居委会人员要去执勤，之后还要放四天假。所以，大概两周之后我才有可能拿到暂住证。为了节约时间，我决定找朋友帮忙。

三天后，我拿到了朋友帮我开的办理暂住证的证明，网上预约于 9 月 10 号到派出所办理暂住证。排队、等待，一直到 9 月 10 号下午，我顺利拿到了暂住证。接着，我立即着手准备办理护照。准备材料，网上预约。两天之后，我奔赴出入境管理大厅，办理了护照。工作人员告诉我，一周之后就可以收到护照。

关于会议注册，可谓是一波三折。起初，我在 AASLD The Liver Meeting® 2015 会议主页上没有找到关于出版单位参加会议的相关内容。后来，王主任建议我直接发邮件给对方，询问媒体参加会议的相关问题。我发邮件给会议举办方，经过邮件沟通，他们告诉我，作为媒体参加会议必须要进行身份验证，如记者必须有记者证或者自己发表过一些文章，出版编辑必须有个人发表过的文章或者编辑工作证。仔细想想，我虽然发表过文章，但与胃肠病并不相关，担心审核不过。

我通过 Skype 咨询了一下马总，他告诉我，可以找一篇已经出版的，且由我负责编辑的 WJG 的文章进行注册。遗憾的是，一周之后，我收到的结果是审核未通过。这就意味着，我需要重新注册，再次进行审核。通过跟马总再次沟通，他同意用我之前发表过的文章进行注册。另外，建议我用公司主页上关于我身份简介的网址进行注册。

9 月 25 日，我顺利拿到了护照。然而，办理美国签证需要面签，且必须提前预约。但直到 10 月 8 日，我还未拿到会议邀请函。由于时间紧迫，马总建议我先预约面签。他以美国总公司邀请北京分公司员工赴美参加会议的形式，发邀请函给我，让我去面签美国签证。办理美国签证，首先，要提交电子申请表，审核通过之后，缴纳办理签证的相关费用，然后，才可以预约面签时间。

由于时间紧迫，10月8日晚上，我就开始填写申请表。由于第一次签写申请表，有些地方不知道该如何签写？我一边签写一边咨询同学或者在网上查询。我清楚得记得，那天晚上，我把申请表提交完毕已经快凌晨2点。好久没有熬过夜啦，可能是过了睡眠的那个时间点啦，也可能是太兴奋啦，身体虽然觉得很疲惫，但脑袋很清醒，一点都不困。收拾好电脑我静静的躺在床上，闭上眼睛让自己慢慢的入睡。

第二天早上起床后，我打开电脑查看审核结果。可能是我太着急啦，审核结果并没有出来。到了快中午的时候，我再次查看，审核通过了。我赶紧到公司打印电子申请表，去指定银行缴纳签证费用，之后回到公司预约面签时间。我成功预约到了10月21日上午的面签。

在我面签的前一天，令人兴奋的事情发生了，我收到了会议邀请函。10月21日早上，到公司报道后，我拿着所有资料去美国大使馆面签。那天，天下着蒙蒙细雨，路上的人不是很多，但由于能见度不高，车行驶的很慢。我走到公交站的时候，刚好错过了一辆公交车。等到下一辆公交车来的时候，已经半个小时过去了，一路上不停的看手表，担心自己错过面签报道的时间点。到站之后，我赶紧下车找大使馆，看到的第一个大使馆是法国大使馆，门口站岗的哨兵告诉我，美国大使馆直走右转就到了。我小跑步过去，门口的队伍已经排的很长啦。有个美女好像也来的有点晚了，很着急地往队伍前面走，我就跟在她后面也向前走了一会。

轮到我进去了，站岗的人告诉手提包不许带进去，让我先去存包，然后才允许进大使馆。天啊！就我一个人，旁边又没有认识的人，谁帮我拎包啊？包里面还有U盘跟钥匙。存包的店距离大使馆门口挺远的，时间又紧，这可怎么办呢？我从队伍中往外走，有个中年大哥说：“30元我给你保管包包，你出来后付钱拿包。”包包扔给他，他给了我一个编号牌。

走进大使馆，里面各种排队，交资料、采指纹信息、面签。面签我的是一位金发美女，我正想着用英语怎么跟她交流，她却直接用汉语跟我交流。刹那间，我的紧张感不复存在啦。她像其他老外一样，用带着外国口音的汉语问我：“你去美国干什么？”我答：“去开会。”她又问：“你打算在美国待多久？”我答：“1周。”她又问：“你在你们公司的职位是什么？为什么要参加这个会议？”我答：“我是

WJG 的科学编辑。AASLD 会议是美国肝病协会举办的年会，而我们杂志的内容就是与肝脏疾病有关的。”接着，她看了一下我递给她的会议邀请函及其它材料。然后，微笑着对我说：“通过啦！”此刻的我，比当年拿到大学录取通知书时还兴奋。

我兴高采烈地走出美国大使馆，怀顾四周，寻找保管我包包的那位大哥，到处都是人，他不在我给他包包的地方。啊！他不会是拎着我的包包走了吧？我不是是上当了吧？各种疑问在我的脑海中闪现。忽然，听见远处有人喊：“美女，这边，我在这呢。”我习惯性地循着声音望过去。哦！是他，保管我包包的那位大哥。他跟我说：“你的包包在马路对面的白色轿车里，你在这等着，我去给你拿。”跟他坐着聊天的那位大哥，跟我笑说，你不赶紧跟上他，他要拿着你的包包跑咯！我说：“没事，他要是跑了，我就不要了，反正我的包包里面也没有什么值钱的东西。”其实，我心里清楚，他既然能等到我现在，说明还是守信的，否则他在我出来之前就溜之大吉啦。付给他 30 元，拿上我的包包跟所有材料返回公司。到公司后，在楼道刚好碰见了主任，他问我：“面签怎么样？”我笑着对他说：“过啦！”一周之后就可以收到签证啦。中午，收到了马总发来的祝贺我签证通过的邮件。

10 月 26 日我收到了签证。接着，预定酒店跟机票。为了节省费用，我在携程网上订购了打折机票和酒店。由于我一个人出行，路程较远，人生地不熟，又是第一次乘坐飞机，我尽量将乘机与到站的时间都放在了白天。结果订购完发现，预定的航班不是直飞，要在西雅图转机。

邀请函和签证都拿到了，机票和酒店都预定好了，剩下就是语言问题。虽说之前学过英语，平时也一直接触英语，但好久都没张口说啦。为了自己出行顺利，我从网上下载了一些关于机场标识、行李托运、酒店住宿及餐饮方面的常用语。利用闲暇时间，给自己补补课。此外，还查询了一些出国参加会议的攻略。

第二部分 启程前往美国旧金山参会

11 月 12 日早上，我的室友将我送到地铁站，我搭乘地铁到达首都国际机场。由于第一次乘坐飞机，我提前到达机场，办理了登记手续。11 月 12 日中午 11 点飞机准时从北京首都国际机场起飞。

美国时间 11 月 12 日凌晨 6 点多，飞机抵达西雅图塔克马国际机场。下了飞机以后，机场的工作人员站在机场入口接待，微笑着说：“Welcome to Seattle!”我沿着转机通道，来到入境安检处。入境安检有好几个窗口，大家自觉排成一列一列的。排在我前面的是一个年轻小伙，不知道是什么原因，他被机场的安检人员带走了。看到此情此景，我一下子变得紧张起来。轮到我了，我拿着护照跟其它材料走过去，安检人员问我：“Business or travel?”我答：“Business。”接着他问：“Where do you live?”我答：“Adante Hotel San Francisco。”最后，他让我将手指放到指纹检测机上检验指纹，可能是我太紧张了，当时一下没反应过来。他微笑着用他的手给我做示范，还笑着说：“Are you nervous?”我向他微笑了一下，没说话，照着他的示范将手指放到指纹识别机器上，左右手各一次。检测并提问完以后，他在我的护照上签了字，将护照跟所有资料递给了我。

拿上护照跟材料，带着我的行李来到机场安检处。根据安检小贴士上的说明，我将手机、相机和电脑都拿出来放到行李筐中，然后，将外套跟鞋放到另一个行李筐中，排队等着安检。轮到我的时候，安检员居然没检查我，示意我从旁边的入口直接进去。收拾好所有的东西，带着行李走进机场。在机场的大屏幕上，我看到我乘坐的那班到旧金山的飞机上午 11 点 30 抵达该机场，中间还有四个小时的时间。站在我旁边的一位中年男人，他跟我乘坐的是同一班飞机。他说：“4 个小时，还早着哩，你可以在机场里面溜达溜达。”

我带着行李，在飞机场的免税店逛了逛。透过飞机场大厅的玻璃，可以看到西雅图城市的一角（见图 2），看起来绿化特别好，地面上特别干净。



图 2 西雅图飞机场附近。

西雅图塔克马国际机场不是很大，里面有三个航站口，成三角形分布，乘坐机场轻轨两三分钟就可以抵达。但机场内各种免税店应有尽有（见图 3）。逛的有点累了，我从机场大屏幕上查看了一下我下班飞机的航站口，然后乘轻轨过去，坐在候机室休息、等候。坐了一会儿，突然觉得有点饿，看了一下附近的店铺，发现不远处有一个便利店。走进一看，里面是巧克力、面包和干果之类的。可能是倒时差，虽然觉得饿，但并没有什么胃口，也不知道吃什么。看着里面的干果挺不错的，是好几种干果混装的，于是买了一袋干果。吃了些干果，再吃了一点自己带的饼干。

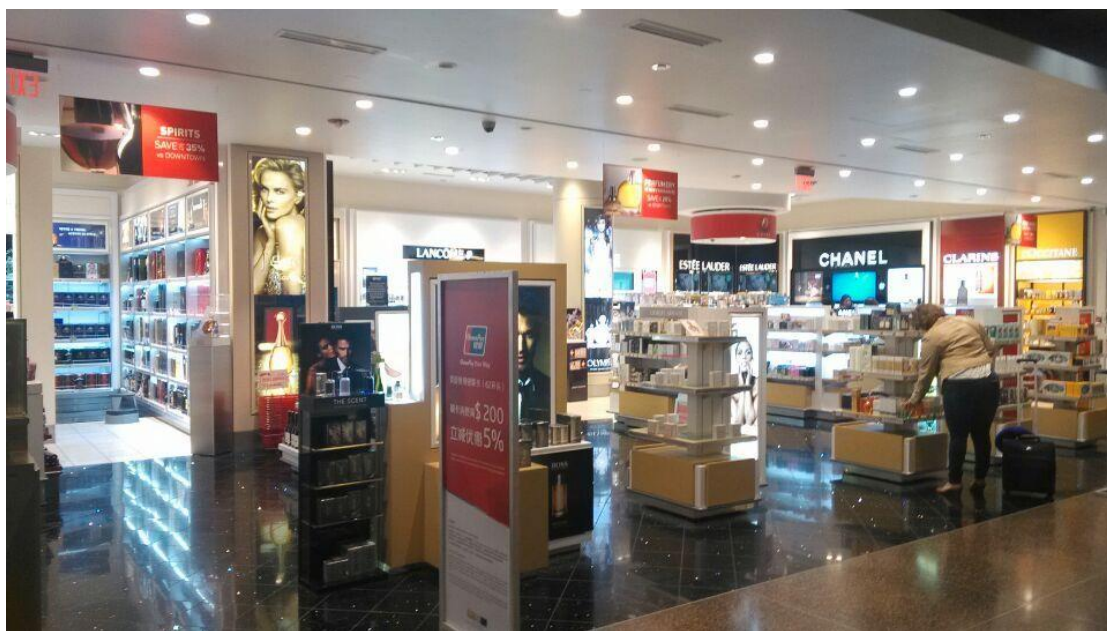


图 3 西雅图机场免税店。

登机时间快到了，临近的几个登机口都有工作人员开始准备检票了，为什么我要乘坐的飞机的登机口还没有工作人员呢？啊！不会有什么变化吧？我拿着行李找到机场大屏幕，看了一下我的那班飞机的最新信息。果然，飞机延误了，降落的航站楼变了，飞机降落在了另一个航站楼啦。我赶紧拿着行李乘坐机场轻轨去往另一个航站楼。

美国时间 11 月 12 日中午 12 点 30 分，飞机从西雅图塔克马国际机场起飞前往旧金山。登上飞机，我带的皮箱太重，我请旁边坐的外国朋友帮忙，他站起来帮我将行李放到行李仓内。我跟他说：“Thank you!”他微笑着说：“You are welcome!”两个小时后飞机抵达了旧金山国际机场。

达到机场后，已筋疲力尽，脑袋昏昏沉沉。手里提着皮箱，赶紧寻找出租车站点。我沿着乘坐出租车的指示标走到机场负一层，突然看不到箭头了。有几个出口，不知从哪个出口出去。一位机场的工作人员向我走过来了，我问他：“哪个口出去可以搭乘去往旧金山市区的出租车？”他是一位华人，他将我领出机场楼大门，给我指了一下出租车站点。美国的出租车跟国内的不一样，不是自己招手停。他们都是按到机场的顺序排成一列，而且有专门的维护秩序的工作人员。我拿着行李走到排在最前面的那辆出租车，然后，拿出酒店地址问他，可否载我去那个酒店。他说：“可以。”接着，司机很热情地将我的行李放到后备箱中，启动汽车驶向旧金山市中心。

由于之前在网上查询，从旧金山机场到达市区出租车费就 20 多美元。眼看着票价已经快 30 美元了，可还没到旧金山市中心。刹那间，我的心里开始忐忑不安，我不会这么不幸坐了一辆黑出租车吧？我开始跟出租车司机攀谈起来，问他来自哪里？到美国多久啦？到 Adante Hotel San Francisco 还要多久？接着说，从机场到 Adante Hotel San Francisco 乘坐出租车一般不是就 20 多美金嘛？可现在都 30 美金了怎么还没到呢？司机笑着说：“快到了，到酒店差不多需要 50 美金。”啊！这么贵啊，折算成人民币 300 多元，这应该是我这一辈子坐的最贵的出租车啦，我心里想着。到了酒店门口，我跟他要出租车打印的票，但他告诉我，没有打印的票价单，他给了我一张手写的收据，然后给了我他们出租车公司的名片。他说：“如果有什么疑问，可以打电话给他们出租车公司。”

提着行李走进酒店，拿出我在网上预订酒店的交易账单，吧台接待员看过之后，跟我说：“请出示您的护照。”她说了好几遍，看我还反应不过来，就拿出一张纸，在上面给我写。哦！原来是要看我的护照。接着，她问我有没有信用卡。我将信用卡递给她。她接着说，信用卡里要锁定 100 美元当作押金，等到退房的时候给退还给我。然后说，每天早上 7:00-9:00 供应早餐，9 点之后就没有啦，Wi-Fi 的密码在房卡的背面，最后将房卡递给我。我说：“好的，谢谢！”提着行李来走进 302 房间，箱子往地上一搁，鞋子脱掉，直接和床来了个大拥抱，从来没觉得床是如此的舒服。突然，我的手机铃响了，有短信来了，打开手机一看，是马总发来的信息，问我到了么？我回复说：“已到酒店。”接着，就进入梦乡啦。

一觉醒来，已经下午 6 点啦，肚子开始咕咕叫。哦！饿了，中午 11 点多在西雅图机场凑合吃了点饭，到现在为止，还没好好吃顿饭呢。走出酒店大门，四面张望，就发现几家披萨店。要不要往前走走找找看呢？但心里想起中午坐车过来时，酒店这条路上的那些流浪汉，心就揪到了一块。天色已经灰暗，为了安全，还是算了吧。走进酒店隔壁的披萨店，买了一份披萨带回房间吃。吃完晚饭，忽然想起还没给家里人报平安。拿起手机准备给家里人发信息报平安，结果看到好几条未读信息。是朋友和家人在询问我的情况，赶紧挨个回复他们的信息。

接着，我来到楼下，跟酒店吧台的服务生咨询酒店到会场的路线。她拿出一张地图，一边说一边用笔在上面给我勾画路线，给我指出了两天路线。还说会场离这边很近，很容易找到的。拿着地图回到房间，我自己再好好看了一下路线。

此外，我用谷歌地图定位了一下会场位置。谷歌地图显示，从酒店步行到会场就 15 分钟左右。稍微整理了一下行李，把第二天报道要用的资料收拾好，脑海中大概想了一下第二天的行程安排。

第三部分 参加 AASLD The Liver Meeting® 2015 会议期间

由于有时差，怕自己第二天早上睡过头，误了早餐跟参会时间。晚上睡觉前，我设定了一个早上 7 点的闹钟。11 月 13 日早上闹钟响了，我起床、洗漱，然后到楼下用早餐。早餐区有面包，玉米饼、干果、牛奶、咖啡、酸奶跟其它果汁，还有香蕉和各种果酱。旁边放着一个面包加热机，我看人们都从里面拿烤好的面包，但我不知道怎么用。正在等待着看别人怎么用，突然有人给我说话，她微笑着告诉我，可以在那个里面加热面包。坐到椅子上用餐的时候，她刚好坐在我的旁边，我跟她简单地聊了两句，原来她们是墨西哥人，假期来旧金山旅游的。

吃过早餐，背上包，拿着手机跟地图走出酒店，开始寻找会场。旧金山市中心的路上，十字路口非常多，走着走着，突然觉得自己走的不对，我就停下来问问路上的行人。看到一位亚洲女士，我以为是位中国人，特别开心地用中文跟人家说话，问她怎么到达会场？我是不是走错路啦？结果我说了一大堆，她一句也没听懂。原来她不是中国人是日本人，她不懂中文。当时觉得特别尴尬，不知道说什么好，就向她微笑了一下。她笑着问我：“Can you speak English?”我说：

“Yes, I can.” 我用英语又问了她一下，她告诉我，沿着这条街直走，穿过前面的十字路口，然后直走，到第三个路口左拐就能看见会场啦。穿过十字路口，向前走了走，又发现有好几个路口。怕走错路浪费时间，我又问了一位行人。这次，我用英语直接问她，结果她跟我说：“都是国人，直接说中文就好。”额！又尴尬啦！她跟我详细介绍了一下街道的分布，然后告诉我如何识别街道及路口。按照她告诉我的方法，很快我就找到了会场（见图 4）。



图 4 AASLD The Liver Meeting® 2015 会场。

推开会场大门走进去，我一边寻找媒体报道的服务台，一边从资料袋里面拿会议邀请函。突然，一位会场接待员走过来问我：“Can I help you?”我将会议邀请函递给他，并简单介绍了一下我的身份以及来此的目的。他看了下邀请函，示意我报道服务台的位置（见图 5）。



图 5 参会报道服务台。

报道完毕，我参观了一下会场的整体布局，了解了一下每个展区的具体安排，心里构思了一下未来几天的参会行程。接着，我继续勘察会场到酒店之间的路线。经过自己实地考察，我找到了一条 Z 字形的线路，是一条最好记最便捷的路线。会场、路线一切搞定，静待未来几天的盛会。

11 月 14 日，开会第一天，壁报展示是下午 2 点开始。早上用完早餐，我（见图 6）便带着相机跟约稿函来到会场。在壁报展示厅看了一下，张贴出来的壁报还没几份，目前还不能参观。但二楼的有些现场会议，已经开始啦。心里想要不去二楼看看现场会议的情况，看有没有机会约到一些稿件。通过查看发现，基本所有的现场会议，媒体人员要是参加必须自己购票。处于时间跟参会经费的考虑，我没有购票，通过阅读会议门口的会议通告，筛选了一些会议稿件。坐在休息参会人员休息区的休息区，填写了几份邀请函，让门口售票的人员转交会议报道专家。有几个人员同意转交邀请函，有好些售票员说自己不认识里面的会议主讲专家，直接拒绝。



图 6 WJG 科学编辑马亚娟在会议现场。

由于时间紧迫，我此次参会的重点是浏览、筛选壁报。所以，我果断来到一楼的壁报展示厅（见图 7）。在壁报展示厅，我一边浏览一边进行初步筛选，并将选好的稿件照相存档。第一轮筛选完后，看了一下时间已经 4 点半啦，我赶紧来到三楼的媒体人员休息房间（见图 8），进行二次筛选并完善约稿函。约稿函填写完毕后，我快速返回壁报展示厅，按照壁报展示编码将约稿函递给作者或者放在壁报展示牌的显眼位置，期待作者能够看到约稿函。

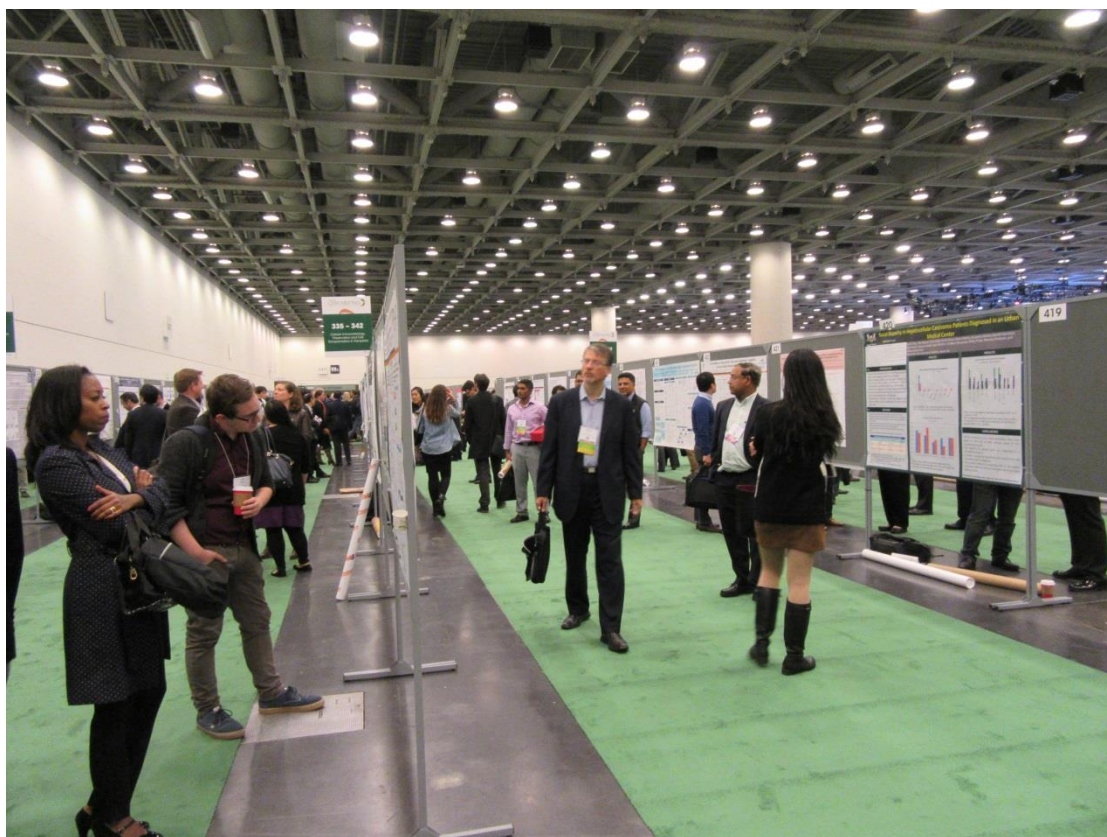


图7 壁报展示厅。



图8 媒体人员工作厅。

11月15日，壁报展示的第二天。根据当天规划，我必须在4点半之前完成所有的工作。因为，前一天跟马总约定，下午4点半在我住的酒店大堂碰面，晚上一起用晚餐。像前一天一样，初次筛选、照相存档、二次筛选，填写约稿函、送递约稿函。从早上9点钟开始，陆陆续续一直有壁报张贴出来，这天的壁报展出比前一天量大很多。为了节省时间，他们一边张贴，我一边筛选，相机的电用没啦，我就用手机，中午的时候手机的电量也不足啦，这才停止筛选。由于没带手机充电器，所以手机的电不能用完，否则下午无法跟马总联系。看看时间，快一点啦。来到二楼会场的餐饮区，快速的解决了一下午饭。然后给相机充了半小时的电，顺便坐在参会休息区也调整了一下自己的状态。看看时间快2点啦，工作的时间不到三个小时。时间好紧张啊，我得再次加快工作速度，争取保质保量地完成今天的工作。

然而，来到媒体休息厅，刚坐下，我便发现自己的手机找不见啦，没手机，下午怎么跟马总联系呢？这可怎么办啊？我赶紧向坐我旁边的一位编辑寻求帮助。她让我去一楼的服务台咨询一下，看有没有人捡到？我来到一楼的服务台处，跟工作人员说明了一下情况，他将我带到失物招领处。刚好有一位女士好像也在会场丢了手机，她正在跟会场失物招领处的工作人员交谈。工作人员从储物柜中拿出一个手机，是我的手机啊，我跟工作人员说，这是我的手机，她笑了一下将手机递给了我。

拿着手机，我赶紧返回媒体人员休息厅，进行第二轮的壁报筛选并签写约稿函。约稿信签写完后，我快速返回壁报展示厅，按照约稿函上的壁报展示编号，将约稿函递交给壁报作者或者放在相应壁报展示牌的显眼位置，期望作者自己能够看到约稿函。眼看我跟马总约定的时间就快到了，但我签写的约稿函还没有发送完，怎么办呢？若不递给作者或者放在壁报展示的位置，那我前期的工作就白做了。不行，一定要在4点半之前完成今天的工作。我自己在心里默念：“不能半途而废，一定要完成。”终于，在4点半的时候，我将填写的所有约稿函都递送完毕。不过遗憾的是，我未能按照约定的时间跟马总见面。

走出会场，看到门口的一幕（见图9），简直惊呆了！一些关于治疗肝脏病的游行人员，他们举着牌子，拉着横幅，前面还有人在用喇叭喊着类似于口号什么

哩。这也许就是所谓的言论自由吧！走到半路，就接到马总的电话。他问我：“你现在到哪里啦？我 5 分钟后到你们酒店来接你，咱们一起用晚餐。”我跟他

说：“我刚出会场，马上就到酒店。”他和蔼地说：“没事，不急，慢慢来！”我赶到酒店的时候，马总跟他的女儿马娜已经在酒店门口等待啦。回到房间，拿上马总让我从国内给他带的小米，我们一起来到了旧金山一家特别有名的中国菜餐厅用餐。和我们一起用晚餐的，还有马总的大女儿马俐以及她的博士生导师。这位博导是瑞士人，是肝脏病方面的专家，也是来美国参加此次大会的。他人不但长的帅，而且博学、幽默。

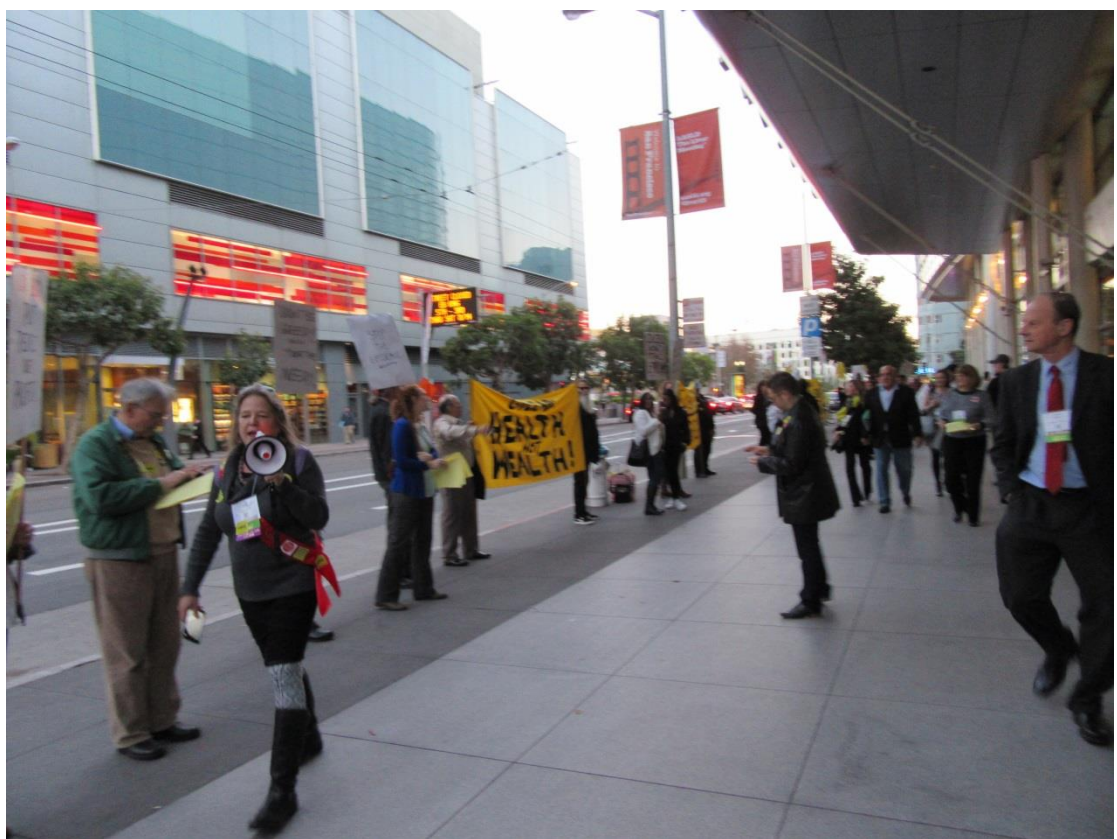


图 9 会场门口的倡议者。

晚宴之后，马总跟他的女儿开车将我送回了酒店。在路上，他询问了一下我当天壁报展示的情况，以及未来几天的规划。我给他大概汇报了一下，听过之后，他给了我一些非常好的建议，并给我简单介绍了一下旧金山的基本情况，建议我会后游览并欣赏一下旧金山的自然风光，开阔一下视野。

11 月 16 日，壁报展示第三天。像前两天一样，我继续工作。除了工作，没有其它安排。此外，鉴于前一天的用电荒，手机、相机我都提前充满了电。另外，

还随身携带了相机跟手机的充电器。这天工作很顺利，下午 5 点半，我就完成了所有的工作。时间尚早，我沿着街道边走边看。碰到了一家超市，我进去转了一转。里面到处都洋溢着浓浓的圣诞节氛围，圣诞节的礼品、饰品摆放在超市最显眼的位置（见图 10）。超市中的环境跟中国春节前夕，超市的环境一样喜庆、热闹。街道上还有非常别致漂亮的旅游观光车（见图 11）以及随处可见的，布置得特别梦幻的橱窗（见图 12）。在旧金山市中心如此繁华的地带，街头艺人的表演随处可见（见图 13）。垃圾桶、啤酒瓶，貌似各种能敲出声音的东西，他们都可以用其奏出各种美妙的音乐。晚饭的时候，又遇到了尴尬的事情。吃过饭付费的时候，服务员报的价比菜单上的贵，我问他：“为什么价格不一致？”他笑着告诉我，还有服务小费。啊！小费？服务员看我特别吃惊，他给我解释了一下。晚上回到酒店，我上网查了一下关于小费的资料。原来，对于外国人而言，小费是他们收入很重要的一部分。不同国家，不同地方，不同时间段，服务小费的标准都不一样。



图 10 超市一角。



图 11 Powell & Mason Sts.旅游观光车。

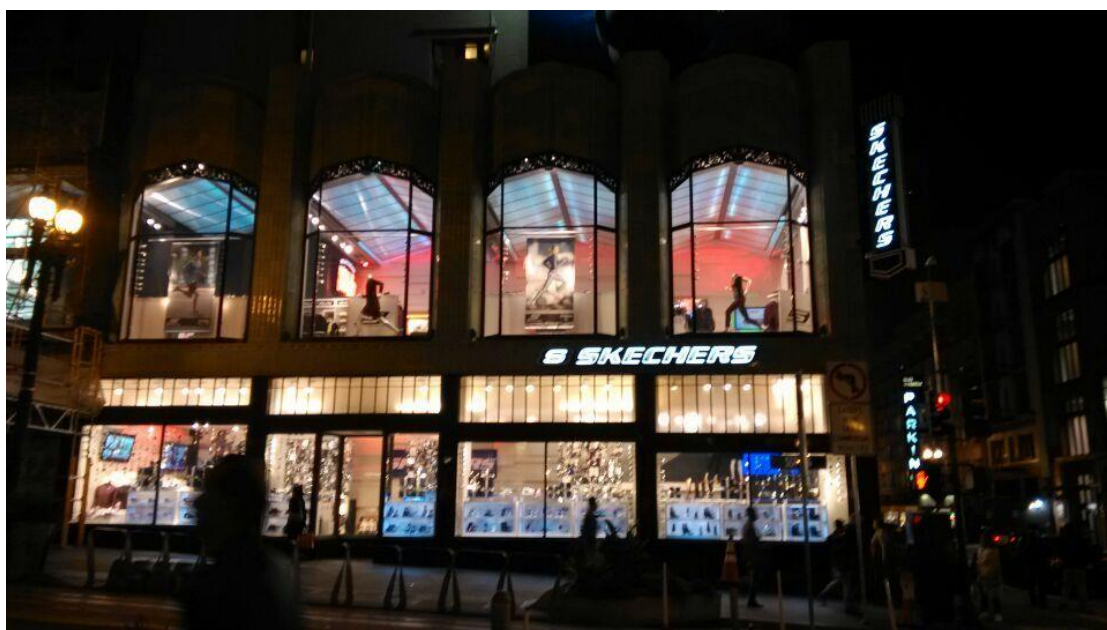


图 12 童话般的橱窗。



图 13 街头艺人的架子鼓表演。

11 月 17 日，大会的最后一天，壁报展示到中午结束。早上，用完早餐，我就赶到会场工作。中午 11 点半，按照计划的时间完成了所有工作。与壁报展示厅相邻的是肝脏病方面的展览会（见图 14），如肝脏病有关的杂志出版社，治疗肝脏病的医疗器械以及相关的药物等。听说在美国，美国本土的一些品牌的化妆品比国内要便宜，而且买到的肯定是真品。我利用下午的空闲时间，逛了一下市中心的几个商场，帮同事跟朋友代购了一些化妆品。



图 14 会议展览厅。

第四部分 旧金山一日游

11 月 18 日，我买了一张旧金山一日游旅游票。从旧金山市中心的联合广场乘坐旅游大巴（见图 15）游览旧金山。旅游大巴会经过旧金山市区的每一个景点，到达你想去的景点你可以自己下车去参观、购物。参观结束，你可以返回原来的地方等候下一辆旅游大巴，凭票乘车去往另一个你想去的景点。旅游大巴车上配用自助讲解设备，而且有多种语言。使用自己乘车前售票员发给你的耳机，调节到你所能听懂的语言频道，你就可以听到讲解员对于每一个景点的讲解。



图 15 旧金山市区的旅游大巴。

从联合广场的发车的旅游大巴，第一趟车是 9 点钟发车。为了多去几个景点，我乘坐第一趟旅游大巴，开启了我的旧金山一日游。旅途中，我去的第一站是旧金山市政大厅广场，位于广场中心的建筑便是市政厅的办公大楼（见图 16），其建于 1913 年到 1915 年的城市美化运动中，其巨大的穹顶名列世界第 5 位。第二站是六姊妹（见图 17），六姊妹位于阿拉莫广场的前方，被人们称为彩绘仕女 (Painted Ladies)。这个称呼主要源自于其独特的维多利亚时代女王式的建筑风格。虽然六姊妹是六栋连体的房屋，但是六栋房屋却各具建筑特色。在这一站，我认识了两位美丽的伊朗姑娘。她们是学设计的，在美国读的书，现在定居在美国的另一个城市。这次是专门来旧金山旅游的。其中一位姑娘来过中国，去过北京和上海。我问她：“北京跟上海，你更喜欢哪一个城市？”她说：“我喜欢上海。”我们三个结伴而行，一边聊天一边游玩，还相互帮忙拍照。



图 16 旧金山市政大厅广场。



图 17 六姊妹。

接下来，我原本计划直奔旧金山最有名的景点-金门大桥。跟她们一聊，她们说她们要去日本茶园。位于旧金山的日本茶园，难道是种植日本茶叶的地方？处于好奇心，我决定跟跟她俩同行。日本茶园位于金门公园（见图 18）旁边，是一个有着 100 多年历史的小庭院。进到茶园，我才发现，日本茶园原来是一个有茶室和日本园艺的庭院（见图 19），景色非常的精致。日本茶园的不远处是旧金山市博物馆，里面有一位美国特别有名的画家在举办画展。她俩跟我说，她们要去那边看画展，问我去么？我看时间还早，地方又离得近，就跟她俩一起来到了博物馆，参观了博物馆跟画展。游览完毕，我们三人一起坐等旅游大巴。



图 18 金门公园。



图 19 日本茶园。

乘坐旅游大巴，我们来到了金门大桥观光站。下车后，她俩告诉我，她们昨天已经游览过金门大桥，现在打算去旧金山的艺术宫，问我去么？我看了一下表，已经下午 3 点多啦。时间不多啦，好多我想去的地方，她们昨天都去过啦，于是我决定跟她们分开走。她俩去了艺术宫，我开始一个人游览剩下的几个景点。金门大桥（见图 20）是世界著名的桥梁之一，是近代桥梁工程的一项奇迹，也被认为是旧金山的象征。大桥雄峙于美国加利福尼亚州宽 1900 多米的金门海峡之上，历时 4 年和 10 万多吨钢材，耗资达 3550 万美元建成，由史特劳斯设计。站到金门大桥的观景台，我完全被眼前的景观震慑住啦。一望无际的大海，真正的水天一色，十分壮观（见图 21）。



图 20 金门大桥。



图 21 旧金山湾。

接着，我来到了位于旧金山市的中国城（见图 22）。走进中国城，一切都变的那么熟悉。各种具有中国特色的工艺品店、首饰店、服装店、餐馆映入眼帘，有种穿越回到北京的南锣鼓巷的感觉。我沿着街道边走边看，觉得十分亲切。逛完中国城，已经快傍晚啦，天下起了濛濛细雨。我赶紧找到旅游大巴士站，乘车来到特别有名的渔人码头。这次乘坐的旅游大巴，安装的不是多语言自助设备，只有英语讲解设备。当听到“pier”这个单词，看到旁边的海上停靠这好多游轮，我以为到达目的啦，拿着东西飞奔下车。下车后才发现，这一站是 35 号码头的站。然而，渔人码头最繁华的地方是 39 号码头（见图 23）。我一边欣赏风景，一边沿着海边步行到 39 号码头。雨过天晴，夕阳西下，阳光洒落在海平面上的景色令人陶醉。39 号码头，除过各色商店、餐厅、街头表演，还能远眺远方欣赏恶魔岛、金门大桥、海湾桥的各色风景，还有很多海狮（见图 24）。遗憾的是，我过去的太晚，没能赶上观看海狮的表演，期待下次咯！



图 22 中国城。



图 23 第 39 号码头。



图 24 休憩中的海狮。

游览完毕 39 号码头，天色已变暗。乘坐旅游大巴返回市中心的联合广场已经晚上 7 点多啦。想找个饭店，吃顿旧金山比较有特色的饭。在去往酒店的那条路上，找了一家环境看起来不错的餐厅。翻开菜单，浏览了一遍，看到餐厅推荐的特色菜里面有个经典沙拉（见图 25）。经典沙拉，我想应该不错，就要这个啦。过了一会服务员端上来啦，是一盘绿菜里面拌了几块烤面包。啊！这就是所谓的经典沙拉，将近 100 元人民币，就吃个这个。当时，瞬间觉得自己被坑啦！温馨提示：出门旅游，点餐的时候一定要看图点餐哦！



图 25 经典沙拉。

第五部分 参加黑色星期五的购物狂欢

11 月 19 日，原本打算乘小火车去斯坦福大学的。但是早上起来，觉得浑身乏力。另外，计算了一下时间，去斯坦福大学来回就得花费一天的时间，要是去的话就没时间购物啦。给家人，朋友的礼物还没买呢。躺在床上想了一会，果断决定不去学校啦，去商场购物。睡到自然醒，吃饱喝足，背着包直奔商场。走进商场，发现店里面好多人。赚了一圈，发现好多东西都在打折。同一个品牌的東西，比国内便宜好多。为什么呢？看看门口的通告，原来是黑色星期五的购物狂欢活动开始啦！哇哦！幸亏没去学校，不然就错过啦！后悔自己来的时候只拿了个登机箱，容积太小，装不了多少东西。哈哈！是不是觉得我特败家。

逛街的最后一站是梅西百货（见图 26），它位于旧金山市中心的联合广场的对面。我进去帮朋友代购化妆品，看到他们打出的广告，满 100 美金返 20%。我问柜台服务人员，满 100 美金返 20%意思是不是消费满 100 美元就相当于消费 80 美元。她是一位外国美女，说话语速很快，而且连读很多，说了好几遍，我也没听明白她表达的意思。她看我不明白她说的，让我站在那先等一下，她去找人来给我解释。过了一会，她找来了一位亚洲女士给我解释，是一位日本人。但是，她跟我解释了半天，我还是不明白她的意思。这位日本女士告诉我，让我等会，她给我去找人来解释。我说不用啦，因为我觉得花费了人家好长时间，还是没沟通出结果，打算自己按原价购买。可是，她笑着说：“Wait for a while!”我在柜台那边等了一会，她给我找来了一位在他们商场工作的广东人，让他来跟我沟通。很快，问题解决啦！哇哦！果然名不虚传。

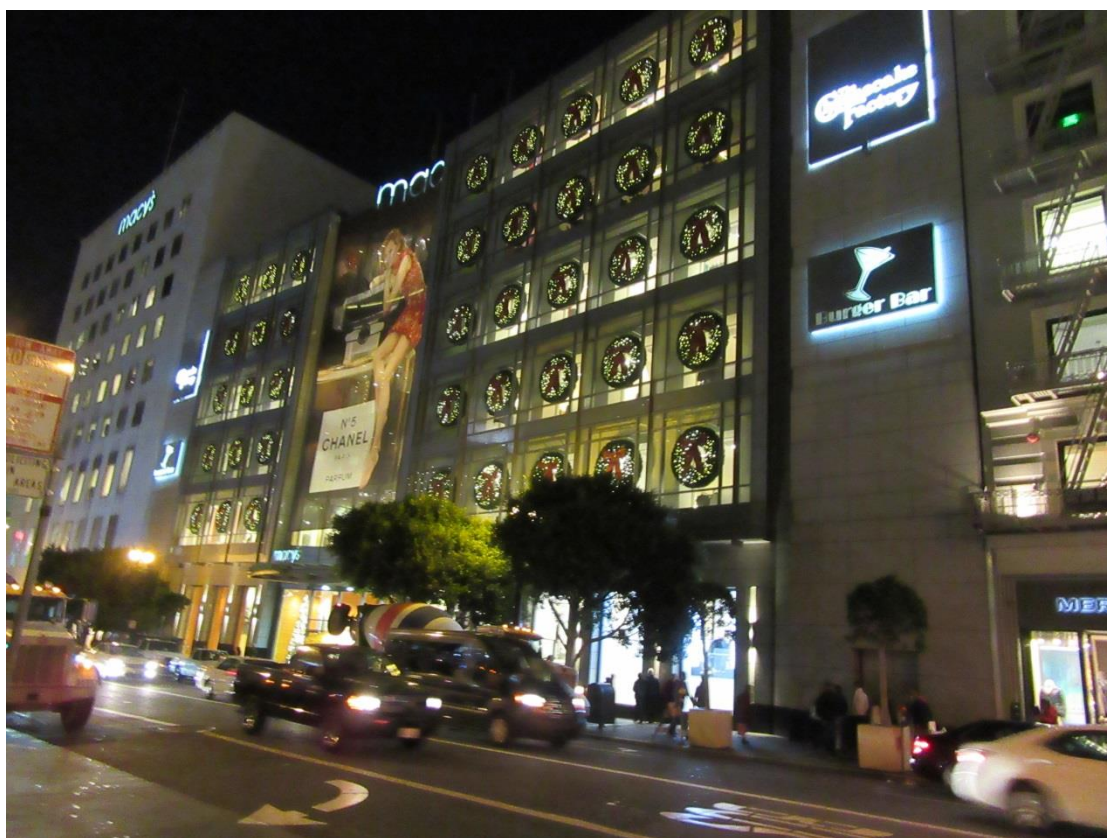


图 26 夜幕下的梅西百货大楼。

第六部分 启程回国

11 月 20 日，回国的日子。早上起床后，打包行李，办理退房手续。带着所有东

西来到一楼大厅，享用在美国的最后一顿早餐。9 点半，预订的机场大巴到酒店门口准时来接我。看看手表，时间刚好。到了机场，办理完行李托运，换了登机牌。找到登记口，我就坐着等待飞机。可不幸的事，由于天气原因，我的那趟航班晚点啦。我找到机场服务台，跟他们说明了一下情况，很快他们帮我换了一趟飞机。新的航线不是在西雅图转机，而是在洛杉矶机场转机，然后换乘中国航空的飞机回国。需要在洛杉矶机场等 10 个小时，如果不晚点的话，飞机午夜 12 点从洛杉矶机场起飞。

换完登机牌，我问服务人员：“我已托运的行李怎么办？”她们告诉我，不用担心，系统已经登记，行李会跟着我的飞行路线走的。我担心又出意外，再三跟工作人员确定信息。她们斩钉截铁的跟我说：“放心啦，没问题的。”听她们这么说，我也就心放到肚子啦。旧金山飞往洛杉矶的飞机，准时起飞。到达洛杉矶机场，我一看表还有 10 个多小时呢。时间好久啊，呆在机场也没什么事，要不去洛杉矶市区溜一圈。我到机场大巴站去找开往市区的大巴，在路上碰见几个中国人。向他们咨询了一下，洛杉矶机场到市区的路程及路况。他们告诉我，洛杉矶机场到市区的路程很远，而且今天是周日，返程的车辆很多，经常会出现堵车。他们建议我要不包个出租车转一圈，要不就别去啦，不然可能会误了飞机。听完他们的建议，我想了想还是不去啦，万一误了飞机怎么办？

我慢慢走着来到登记楼，在里面晃了一圈，找到自己所乘飞机的服务台的位置。在候机休息区找了个安静点的地方，坐着看小说。看一会儿书，站起来转一会儿。等了好久，终于开始办理登记手续啦。我一直担心两个航空公司行李交接出现问题。所以，我第一时间就跑过来核实行李的问题，并办理登记手续。国航的工作人员核实了一下信息说：“都没问题，一切 OK!明天早上 7 点你就达到北京首都机场啦。”办完手续，在机场吃了顿饭，帮朋友在免税店买了东西，来到登机口等待登记。

终于到登记时间啦，我已经疲惫不堪。登上机，我便开始睡觉，一直睡到乘务人员来送餐，这才醒来。用完餐，看了会电影，又接着睡。再次醒来，飞机已抵达北京首都国际机场。此时的北京，大雪纷飞。下了飞机，按照机场箭头的指示标，我乘坐机场轻轨领取所托用的行李。结果，一直等到我搭乘的那趟航班的所有行李都被领取完毕，我也没找见我的行李。啊！我的行李居然不在，难道丢

啦？行李箱里还有帮朋友代购的化妆品呢，这可怎么办？

机场服务人员让我先去行李丢失服务台登记，登记后他们会帮我找的。登记完，工作人员让我回去在家等消息，还说一旦找到，他们会给我送到家的。由于之前跟室友约定好，8点在地铁里碰面，拿我们宿舍楼门的钥匙。登记完毕，我就离开啦。在地铁里，见到室友，我们高兴地拥抱在一起.....虽然，飞机延误，行李还不知道能否找到。但能够安全地回到祖国的怀抱，我的心里非常的开心。两天之后，机场工作人员将我的行李送到了我们公司，美国之旅总算是完美谢幕。

致谢

这趟美国之旅，不仅开阔了我的国际视野，还让我实现了走出国门的愿望。虽然只有短短的一周时间，但我收获颇多。对此，我特别感谢百世登出版集团给予我的这次机会。感谢各位同事在我准备参会期间所给予的帮助，感谢家人的支持和朋友的鼓励。