

栏目: BPG Blog

作者: 宋秀霞

职位: 编辑部副主任

会议名称: Digestive Disease Week (DDW) 2016 Annual Meeting

会议日期: 2016 年 5 月 21 日至 24 日

会议地点: 圣地亚哥

宋秀霞副总经理参加 2016 美国消化疾病周会议及圣地亚哥游记

关键词: 消化疾病周; 壁报; *World Journal of Gastroenterology*; 圣地亚哥

核心提要: 美国消化疾病周由美国胃肠病学会、美国肝病研究学会、美国肠胃病内镜协会和美国消化道外科学会主办, 是目前全球最大最有影响力的消化学术年会。5 月 21 日至 24 日, 2016 年美国消化疾病周(DDW2016)在美国圣地亚哥会议中心举行, 作为公认的 50 大医学会议之一, 消化疾病周会议吸引了全球近 1.4 万余名胃肠病学、肝病学、消化内镜、胃肠外科的专家、临床医师、医师助理、护士等相关专业人士与决策者参与。我代表 *World Journal of Gastroenterology* (WJG) 编辑部参加了本次会议 (图 1)。参会期间, 我浏览了近 2800 份壁报, 并从中选择壁报 416 份, 通过现场及电子邮件, 推荐专家投稿到 WJG。截至到 7 月 19 号, WJG 已经收到 DDW2016 会议论文投稿 13 篇。这些手稿通过严格的同行评议等流程接受后, 将优先免费在线出版。



图1 5月21日至24日，2016年美国消化疾病周(DDW2016)在美国圣地亚哥会议中心举行。

第一部分 参加 DDW2016 会议前的准备工作

参加 DDW2016 会议前的准备工作包括签证的申请，预订机票及酒店，准备会议邀请函等各种工作，由于是第一次单独出国，许多事情都不是很了解，心情比较忐忑，幸亏有百度查询加之咨询之前出国的同学和同事，明白了很多，在未来的旅程中发现提前做好功课还是比较靠谱的。

2016 年 2 月份开始准备签证。由于最初会议没有注册成功，没有拿到会议的正式邀请函，签证暂时无法办理。马总编辑担心拿到会议邀请函后再申请签证，可能会错过会议的召开时间或者留给准备会议后续工作的时间会很少，提议我以美国公司的邀请函进行签证申请，并将需要的各种资料发送给我。拿着美国公司的邀请函，网上申请美国签证，缴费，预约面签时间，美国大使馆面签，一星期左右就拿到了美国的签证。这里温馨提示一下，网上申请美国签证时照片一定要清晰，白底，否则美国大使馆面签时第一道关卡就会有工作人员提示照片不合格，让出去现场照相。大使馆周围全是提供照相服务的人，但是会狠狠的加价，2 张照片张口就是几百元，在这种时刻，不照就会错过面签时间，需要重新缴纳 1000 多元的费用并重新预约面签时间，所以只能任人宰割，要多少给多少。另外，美国大使馆不让带包及各种电子通讯设备，如果没有别人陪同前往，最好的办法就是带齐面签所需的资料（透明袋装），带点所需的钱，需要知道时间就戴块手表轻装上阵。

签证拿到手后，开始准备会议注册，之前一直在注册 2016 American Society of Clinical Oncology (ASCO) Annual Meeting，但是按照媒体注册失败，加之王主任美国签证没有搞定，所以休完婚假回来马总提议可以参加 DDW2016，5 月 5 号注册，按照媒体注册非常简单，按照王主任的注册信息修改了一下，提交后，5 月 6 号收到了 DDW 注册成功的邮件，一颗悬着的心放下了。

接下来就是确定出发及返回时间，预定机票及酒店。机票预定时没有任何意外，很轻松的预订成功，而且时间点也特别合适，携程网还给邮寄了报销的发票。预订酒店就没有那么顺利了，由于预订的时候接近会议召开的时间，圣地亚哥会议中心附近的酒店均已被预订，而且美国好多都是汽车旅馆，除去开车，周围的交通并没有那么方便，权衡再三，选择了位于会议中心和机场中间的一家酒店，价格就有点小贵了，入住 6 晚花费 1000 多美金。预订时必须要用信用卡才能预订，我是一直不用信用卡的人，所以向马总请求帮助，马总的女儿非常热心的帮助我

成功预订酒店，再次感谢马总及家人的帮助。这里温馨提示，如果确定了出行时间，机票及酒店还是早预订的好，越早预订，价格越便宜，选择的可能性也会多些。

机票，酒店搞定，开始撰写会议邀请函并打印，200 多份打印稿加上信封，好重的说，分批从公司带回家放进行李箱。

接下来就是查询路线，准备行李，查询各种注意事项及兑换美元。手机在国外不能使用，出行时间短也没有办美国手机卡的必要，所以淘宝网租了美国能使用的移动 WiFi 设备，因为时间比较赶，咨询了好几家都没有现货，最后还是找到了一家，价格比其他家贵，一天贵人民币 5 块钱，我觉得这也是他家出货少的原因吧。另外，百度上有人还提到了电源适配器，为了以防万一，在淘宝网购买了一个，但最终也没用上。由于没有信用卡，只能多带些现金了，去银行拿着厚厚的几摞人民币换了一小叠美金，心想花钱之前先得折算成人民币心疼下再花。

第二部分 出国参加 DDW2016 会议及发送约稿函

5 月 18 号晚，有几个十几年没有见面的同学来北京，加上在北京的两个同学，大家一起聚聚，庆祝我们新婚及同学团聚，吃完饭后急忙赶回去收拾行李，幸好提前列好携带物品的清单，按照清单一一收拾，很快行李搞定。按照规划的路线，乘地铁前往机场，取移动 WiFi 设备，过安检，找到达美航空柜台，取机票托运行李，一切还比较顺利，中间发生了小插曲，排队托运行李时，有两队，一队人很多，另一对只有几个人，心想排人少这对吧，虽然不赶时间，但是早点办理完就没事了，结果排了一小会就有工作人员过来询问你是头等舱的旅客吗？好吧，怪不得人少，原来是头等舱优先办理，没有看到旁边的指示牌，拖着行李箱灰溜溜的去经济舱队伍排队吧。

拿到登机牌，托运完行李，接着就是海关检查了。过了海关，时间尚早，自己随便溜达了一下，找到了登机口。购买机票时额外买了贵宾休息室的服务，所以去里面休息了一下，顺便吃个早餐，里面的饮料，小食品种类还是比较多的，吃饱喝足后去候机厅候机，溜达溜达，拍摄乘坐的飞机（图 2）。等了一会后就开始登机了，这时候心里还是没有任何感觉的，因为周围都是中国人，服务人员也是中国的，心里还是感觉比较安全。



图 2 首都机场拍摄。

经过 20 个小时的飞行，飞机终于落地。在飞机上刚好看到一个电影《可爱的你》，里面有一个非常应景的话“你的能力远远超出你的想象”，送给自己共勉。到达美国的转机地点西雅图，在这里需要提托运的行李过美国海关，由于飞机上人比较多，加上又是清晨，海关的窗口没有开那么多，所以行李一到手，我抓紧时间去过海关，当我回答完各种问题顺利通过后，一转头发现后面的队伍排了很长了。这里温馨提示，一定要把美国的住址及来美国的目的等资料准备齐全，海关工作人员问到时，如果不能用英文流利回答，拿出准备好的打印资料指给他看也是 ok 的。

过完美国的海关，行李再次托运到到达的终点后，现在跟你一个飞机来的旅客各奔东西，周围没有了长相跟你一样的熟悉面孔，现在心里会感受到孤单的滋味，接下来的旅程一切都靠自己了。乘坐机场内的小巴士转到阿拉斯加航空公司的航站楼，准备转机去圣地亚哥。由于只有 3 个小时的转机时间，加上地形不熟悉，所以没有出机场，跟国内的亲人报平安后，在机场里面溜达溜达（图 3，4）。



图 3 西雅图塔克马机场一角。



图 4 西雅图塔克马机场看到的机场外面景观。

透过西雅图塔克马机场的玻璃看到的景象，是对美国的第一印象：天空很低，云彩很厚，环境优美，路上川流不息的私家车。

顺利乘坐前往圣地亚哥的飞机，但是飞机起飞时就没有那么好运了，飞行员跟喝醉了酒驾驶一样，动作非常勇猛，飞机猛烈的直上，能强烈的感觉到整个人都倾斜了，加上噪音，这种感觉非常糟糕，孤单无助，加上害怕，胃里面的东西开始翻滚，双手紧紧的抓着扶手，紧闭眼睛，旁边的小伙看见我的反应还在嘲笑我，非常郁闷。好在升到高空后，慢慢平稳了下来，心情也慢慢平复了，透过窗户看外面的景象还是非常漂亮的（图 5）。接着我开始一路睡，一直睡到飞机降落，这可能是时差的关系。



图 5 飞机升到高空后俯瞰的景象。

两个半小时的飞行，终于抵达本次旅行的目的地，按指示方向出港，七拐八拐的找到行李处行李转盘边等候，取到自己的行李，走出机场大厅，真真正正的自己一个人旅行了，时间还早，也不着急赶路，我一个人在机场外面的椅子上坐了好久，看着来来往往的人，心想着他们要往哪里去。尤其是看见来接机的，有

家人陪伴的，心里更孤单了。好吧，看够了可以走啦，乘坐出租车来到预订的酒店（图 6）。话说车票还真是贵，十几分钟的路程，加上小费将近 30 美元，换成人民币小 200 了。

入住酒店时遇到小小的麻烦，酒店服务人员要求我提供信用卡付款，拒收现金，在我再三解释以及软磨硬泡之下，也许她看我确实没有信用卡，而且又是一个人出行，最终同意我用现金支付费用后入住。酒店周围基本看不到人，我一度怀疑是不是在很远的郊区，这是我对美国的第二印象。除去公共场所，在大街上人员稀少，偶尔会有几个散步的，遛狗的，见到的最多的就是路上川流不息的车。



图 6 圣地亚哥米申山谷希尔顿酒店。

成功入住酒店后，就是各种睡觉，睡的昏天暗地的，庆幸我提前一天到达，否则时差还真是倒不过来。期间睁开眼消灭了一个八宝粥，水也没有，懒得出门买，酒店提供的一瓶水就 5 美元（图 7），折合人民币 30 多元，也没办法，还得喝呀。一直睡到 20 号中午，感觉恢复的差不多了，谷歌地图查好会议地点后，决定出门逛逛。酒店后面是一座山（图 8），很好奇山后是什么样的景象，所以决定找路去看看。



图 7 到达美国的第一餐。

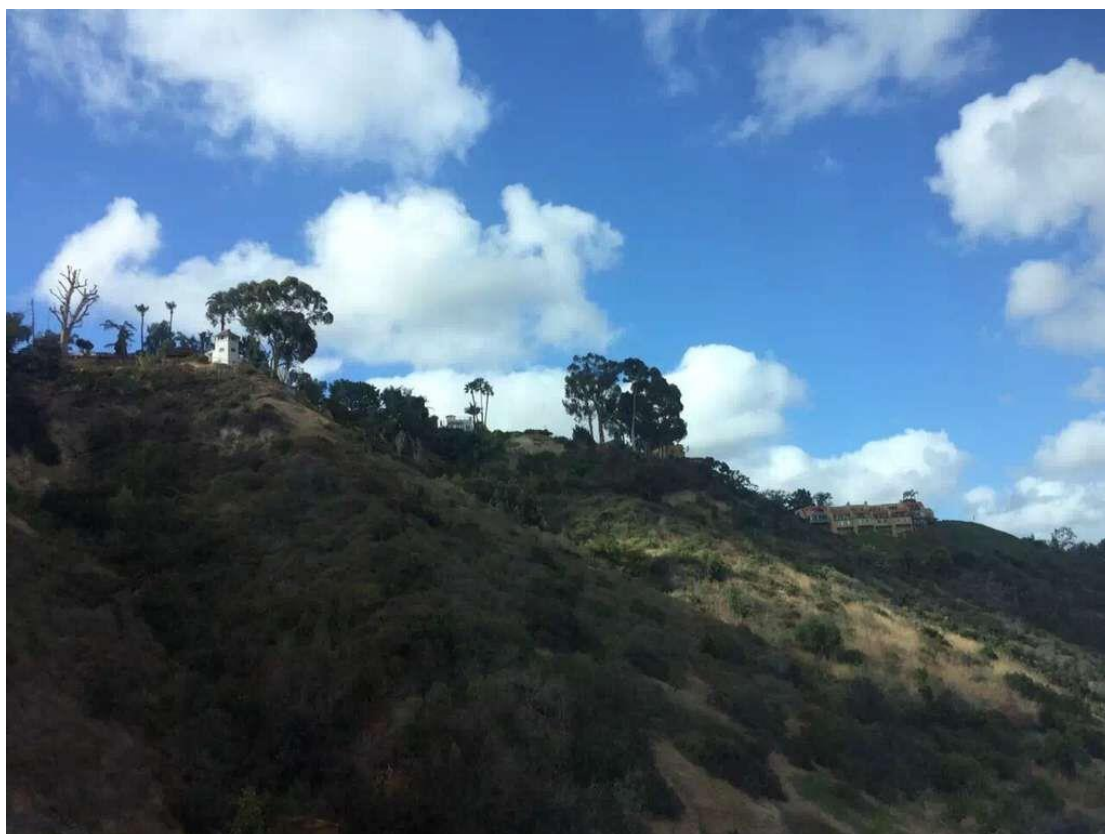


图 8 酒店后面的景色。

千辛万苦找到路爬上去，才发现山上就是住宅区，建筑风格有点乡村风(图 9)，所以我常常出现幻觉，他们的农具在哪里。另外，每家外面的地要不是草坪，要不就是种几棵树亦或灌木，即使是果树，结的果子也会在上面一直到自然脱落(图 10)，这是对美国的第三印象，这也是美国跟中国的差别吧，如果是中国人，这么大的空地会种上各种各样的新鲜蔬菜的，网上曾经看到中国留学生家长在耶鲁大学种菜，将无用荒地变成菜园子的新闻。



图 9 山上的住宅。



图 10 结满水果的果树。

21 号,乘车前往圣地亚哥会议中心,参加 Digestive Disease Week (DDW) 2016 Annual Meeting。注册的时候媒体注册跟会员注册不在一个大厅,但是我事先不清楚,也没有找到媒体注册的大厅,所以在会员注册的地方有位和蔼的工作人员很认真的帮忙,一直在电脑上查找我的注册码,最终注册成功,感谢她的热心帮助,这是对美国的第四印象,认真负责,即使你走错了地方,还是尽她的努力帮助(图 11)。

注册成功后我本来想买一本摘要书,看看上面会不会有作者的联系方式,方便回国后电子邮件约稿,但是很遗憾,跟网站上公布的电子摘要是一样的,没有任何联系方式,所以放弃了购买的想法。接着前往 Poster 大厅(图 12),这时已经有一大半的参会人员张贴 Poster 完毕,我开始按排浏览张贴的 Poster,上面有联系方式的就用手机拍照保存以备回国用电子邮件联系,没有联系方式的就选择感兴趣的 Poster,将约稿函的相应信息填写,将约稿函粘贴在相应位置,等作者回来取 Poster 时一并取走。另外,在现场的作者,我会亲手将约稿函递给他们,除去一位作者的稿件已经投稿不需要约稿函外,其他的都礼貌的接受,询问最多

的问题是期刊是不是 SCI 及投稿网址是什么。另外，每张 Poster 的粘贴时间是有限的，到点后就会撤走，所以一天必须将展示的 Poster 全部浏览完毕，细看内容是来不及的。我选择的原则是先看题目及栏目，排除掉部分不相干的，例如 Meta-Analysis 栏目排除，糖尿病主题排除等，再大致浏览 Poster 的内容，选择图表丰富，内容全面的进行约稿（图 13）。

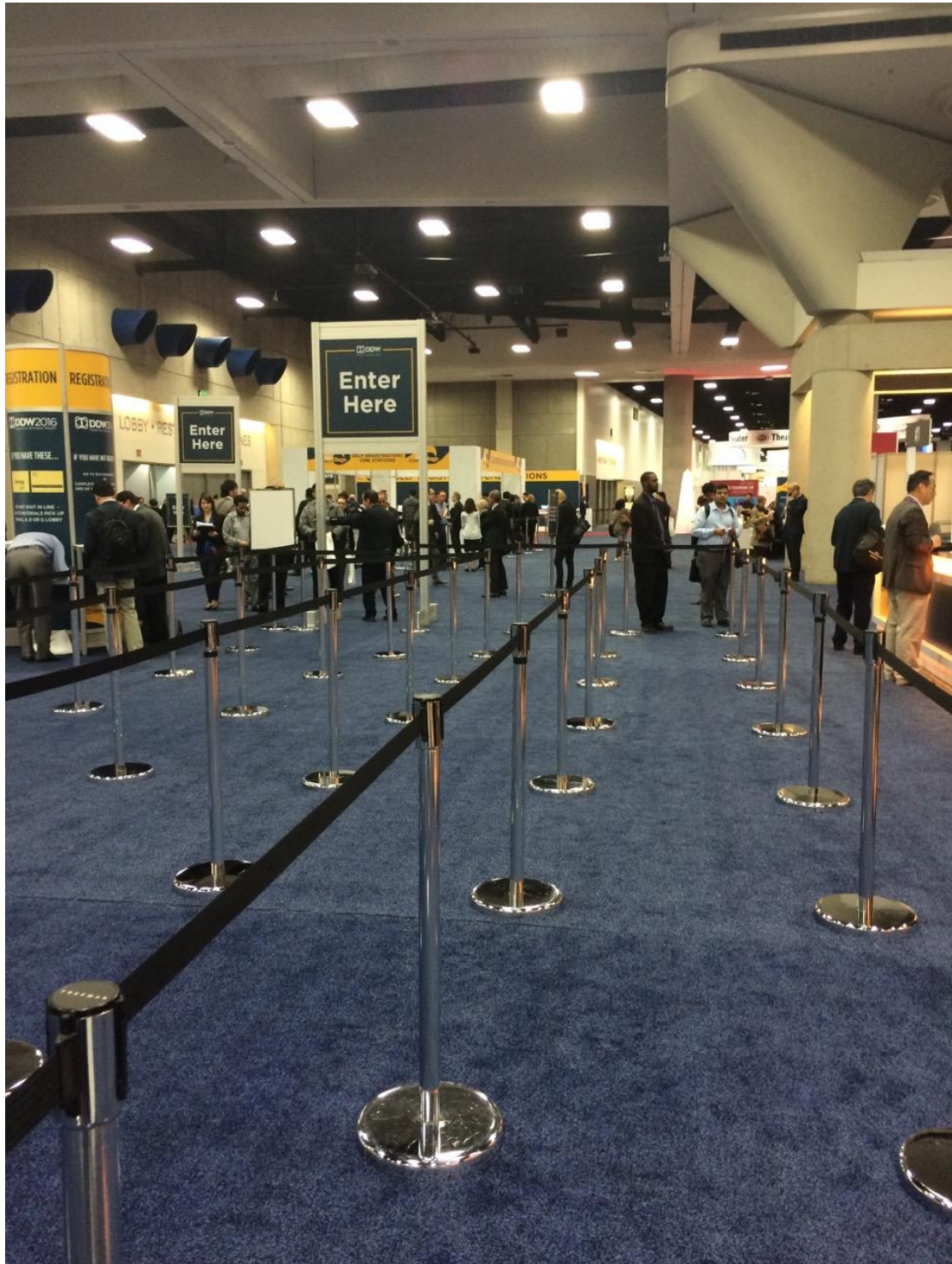


图 11 Digestive Disease Week (DDW) 2016 Annual Meeting 注册大厅。

图 13 作者展示的 Poster。

填写约稿信息，粘贴或是亲手交到作者手中，一天马不停蹄的做，在会议结束前也只能做 100 份左右，因为手写约稿题目就是一个很大的挑战，平时很少手写东西，加上是约稿函，不能潦草、出错，要规规矩矩的书写，所以到下午会写到手酸。但是看到作者满意的笑容或者是在他们的展板上展示我们的约稿函，心里也会很欣慰。完成 100 份的约稿后，就会再次逛逛，听听参会人员之间的交流（图 14），听听他们的兴趣点有哪些。

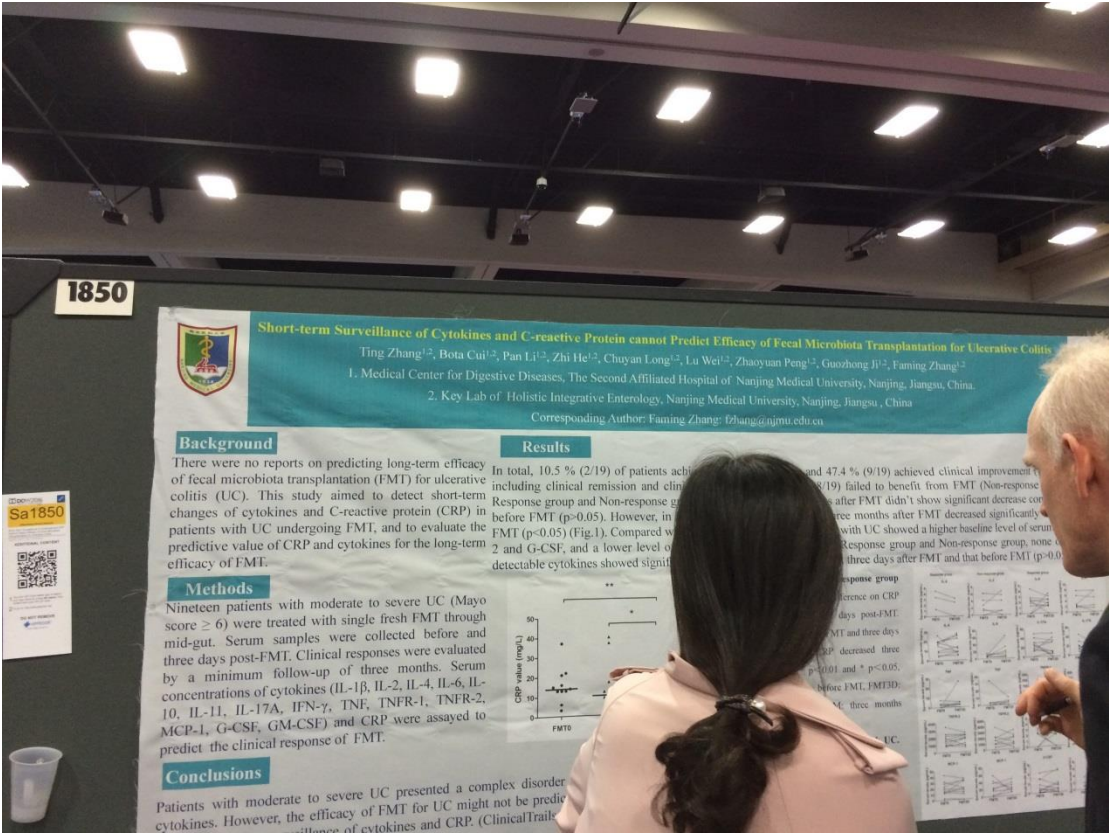


图 14 参会人员之间的学术交流。

Poster 大厅隔壁是厂家仪器的展示（图 15），完成 100 份的约稿任务后，过去参观一下，有的厂家为了吸引眼球，还特地模拟了一段肠道，站在里面交流，也是另外一种风景吧（图 16）。



图 15 厂家仪器展示。

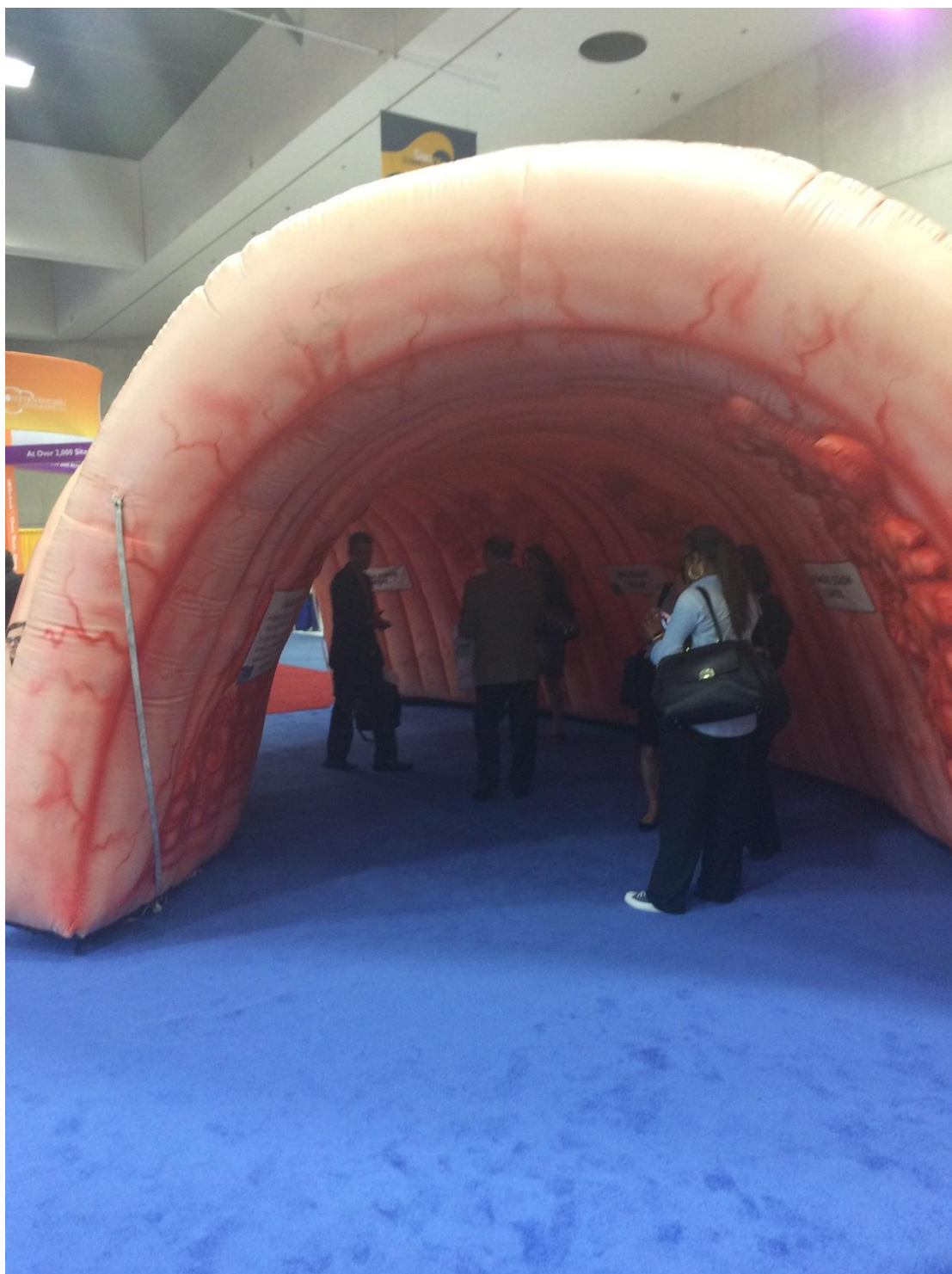


图 16 模拟的肠道。

第三部分 游览圣地亚哥

圣地亚哥（San Diego），美国加利福尼亚州的一个太平洋沿岸城市。位于美国本土的极端西南角，以温暖的气候和多处的沙滩著名，是充满活力的都市，也是慵懒恬淡的小城。不缺新潮酒吧和摩天大楼，又随处是最传统的建筑。这里是圣地

亚哥，旅游者的天堂。来到这里，除去完成约稿任务之外，游玩也是必要的。

游玩第一站是距离会议中心最近的圣地亚哥内河码头公园（Embarcadero Marina Park）（图 17）。下午三点，会议中心基本没人了，许多参会人员也会选择这里逛一逛，欣赏欣赏风景，买一些纪念品。有些商店还在门口贴出了欢迎 DDW 参会人员，进店购买有折扣的告示。



图 17 圣地亚哥内河码头公园（Embarcadero Marina Park）。

虽然此时阳光还是很强烈，但是有许多人在骑行，跑步，亦或遛狗，他们每个人的状态是那么的惬意悠闲，慢慢的在享受生活，跟在北京时的感受是不一样的，这是对美国的第五印象。圣地亚哥内河码头公园的海景还是非常漂亮的，天蓝，水干净，海鸥自由的飞翔（图 18）。



图 18 圣地亚哥内河码头公园的海景一观。

游玩第二站是圣地亚哥老城。坐落在圣地亚哥市中心的圣地亚哥老城是一个美丽而充满乐趣的历史古城，它是加州的诞生地，是西班牙早期殖民地，同时也是第一批欧洲人定居所。

圣地亚哥老城距离我住的酒店只有几站地，所以决定乘坐公共交通前往。在寻找电车车站时还费了些力气，它在两个建筑的后面，比较隐蔽，幸好遇到了一位热心的叔叔，尽管他不顺路，但是怕他没有指明白路，执意要带我过去，路上还开心的与我聊天，知道我来自中国后，非常高兴的给我看他中国朋友的照片，还要打电话跟他交流，但是遗憾的是他的朋友没有及时接到电话。他将我带到车站后(图 19)，还找到地图，热心的告诉我去圣地亚哥老城应该坐哪个方向的车，一共几站地，非常感谢这位叔叔的热心帮助。



图 19 Mission Valley Center Station。

5 美元一张票，可以使用一整天，比起打车，还是非常划算的，所以它成为了我到达美国第 3 天后的主要交通工具。站上及车上没人售票，除去司机外，没有任何服务人员，购票乘车全靠乘客自觉，这是对美国的第六印象。但是车上会不时有查票的警察（图 20），我第一次坐就碰到了，有位乘客估计是没有买票，

警察一上车后他主动的过去，一直在交流着什么。在美国逃票是件很严重的事情，逃票行为纳入征信系统，一次乘车逃票，终身信誉受损。



图 20 电车上警察查票。

4 站地顺利到达圣地亚哥老城（图 21，22），这里到处都是游览观光的游客，这也是我来美国后除去在会议中心，见到人最多的地方。这里有 150 多个商店，

屡获殊荣的餐厅，17 个博物馆和历史遗迹，旧城风貌保存和保护的非常好，由于时间关系，没有一一浏览，只是在主街道上看一下风景（图 23，24），购买了一些纪念品。



图 21 圣地亚哥老城。



图 22 圣地亚哥老城地图。



图 23 圣地亚哥老城商铺门口的花。



图 24 圣地亚哥老城教堂。

游玩第三站是巴尔博亚公园（Balboa Park）。巴尔博亚公园距离我住的酒店距离较远，只能乘坐巴士前往，票价 2.5 美元。比较人性化的是，几乎所有的巴士都有轮椅升降梯，这为残疾人乘坐巴士提供了很大的方便，我亲眼看见司机将轮椅升降梯放下，耐心的等乘客上车后收起轮椅升降梯，整个过程一直保持微笑，没有任何的不耐烦或者催促。另外，为了方便乘客下车，到站后司机会将车辆向站台的方向倾斜，这是对美国的第七印象。

建立于 1868 年的巴尔博亚公园位于圣地亚哥的市中心北区，占地 1200 英亩，是美国最大的都市文化公园，也是美国最古老的公众娱乐设施之一，是与繁忙市中心比邻的一片净地，曾举办过各类大型展会博览会，举办过两次万国博览会：1915 年的巴拿马博览会与 1935 年的 CA 太平洋博览会，因而留下了无数展馆，现在纷纷开辟为博物馆，于是也就成为圣地亚哥博物馆最集中的地方（图 25）。公园拥有 15 个不同的博物馆，涉及航空航天，体育，美术，民间艺术，历史和恐龙等主题。公园中有操场和跑道，游客能够进行远足和自行车等运动。在这里，你可以探索反射池，参观植物园（图 26），在人行道散步，欣赏西班牙建筑和享

受野餐。在公园中，能听到猴子或是狒狒的尖叫声，因为公园毗邻圣地亚哥动物园（图 27）。



图 25 巴尔博亚公园（Balboa Park）内一处博物馆。



图 26 植物园内的植物。



图 27 圣地亚哥动物园。

在美国最不习惯的就是饮食，不习惯吃汉堡之类的食物，好不容易在会议中心附近的美食街上找到一家中餐馆（图 28），看到熟悉的菜肴，倍感亲切，遗憾的是他歇业了，我没有等到他开业，太饿了实在，一天乱跑还没有吃东西。后来又找到一家中餐馆，但是做的东西实在不敢恭维（图 29），炒菜竟然放了玉米棒槌，也许是为了迎合外国人的口味，进行了改良吧。



图 28 中餐馆的菜谱。

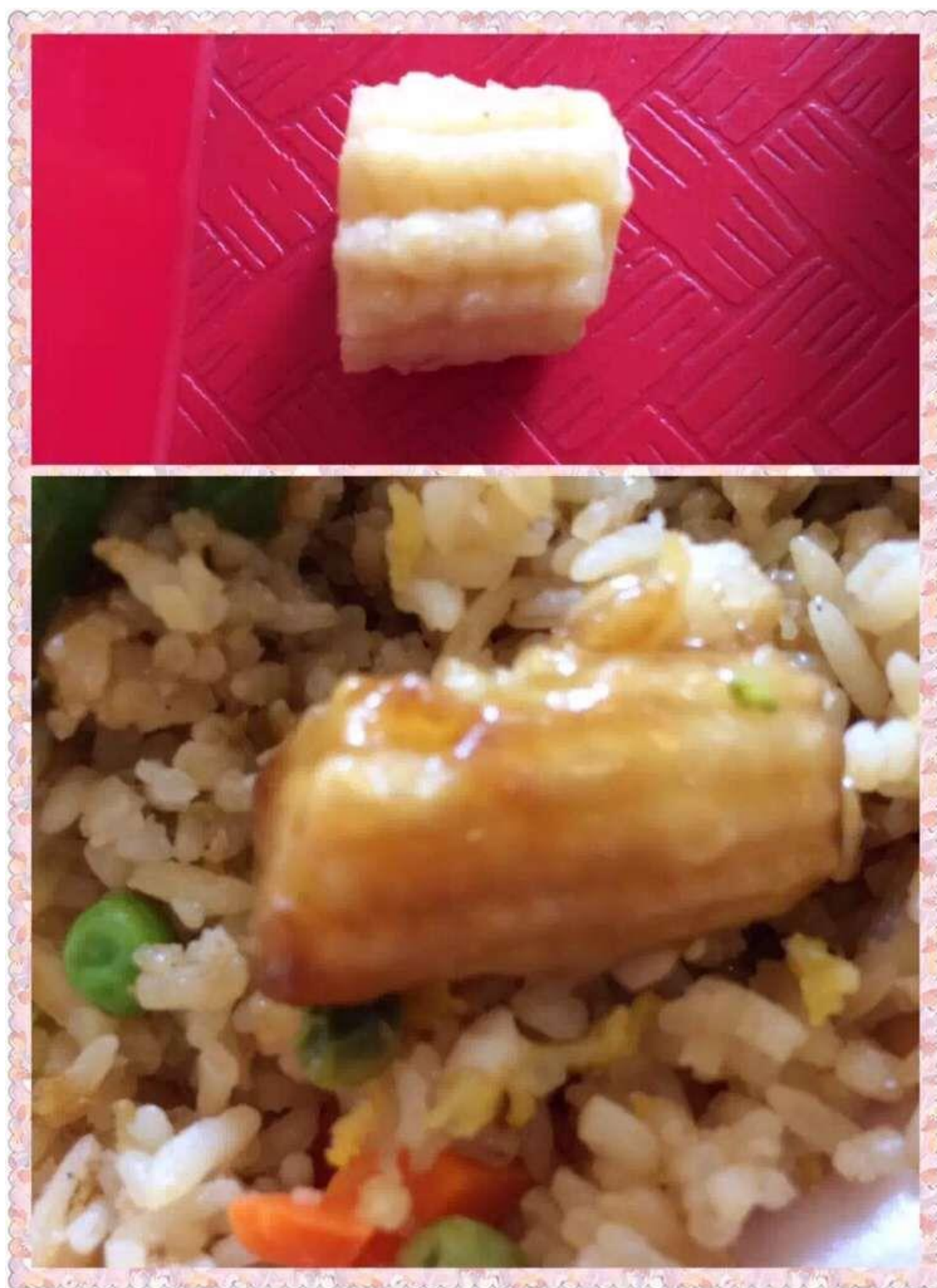


图 29 美国吃的唯一一餐中餐，但是难以下咽。

另外，美国的环境也是十分干净的，我穿了一双白色的鞋，在外面奔跑了五六天，仍旧是白色的，没有脏乱不堪（图 30）。该照片摄于巴士站等车空隙，地面非常整洁，有几只鸟自由的奔跑，这是对美国的第八印象。由于是独自出行，加

上本来就不爱拍照，整理照片时才发现没有一张我的照片，这双脚成了唯一的留念。



图 30 等车间隙。

24 号，完成约稿任务及游览完毕后，去附近的购物中心买一些给家人及朋友的纪念品，值得一提的是，强大的 Made in China 无处不在，图 31 所示商品只有 2 个不是中国制造。



图 31 强大的 Made in China 商品。

第四部分 回国

25 号终于到了，虽然早上 10 点的飞机，但是我 5 点多钟就起床了，收拾行李，退房，终于踏上回家的路程，归心似箭。酒店的服务人员热心的帮我叫了出租车，由于等待的时间稍长，还热情的送我一瓶水。出租车司机可能是跟酒店有合作的关系，我坐了 3 次他的车，也算是熟悉了，一路上跟我闲聊，告诉我怎么样在美国交朋友，一起旅游等等。

顺利到西雅图转机后，回国的飞机由于超重迟迟不能起飞，等了一个多小时终于起飞，这次航班上的乘务人员跟去美国的乘务人员是同一批人，他们要么是大叔，要么是年纪较大的阿姨，可没有中国的空姐漂亮噢。二十个小时的长途飞行，当看到北京夜晚的灯光时（图 32），心情十分激动，我终于回来了，回到了熟悉的土地。

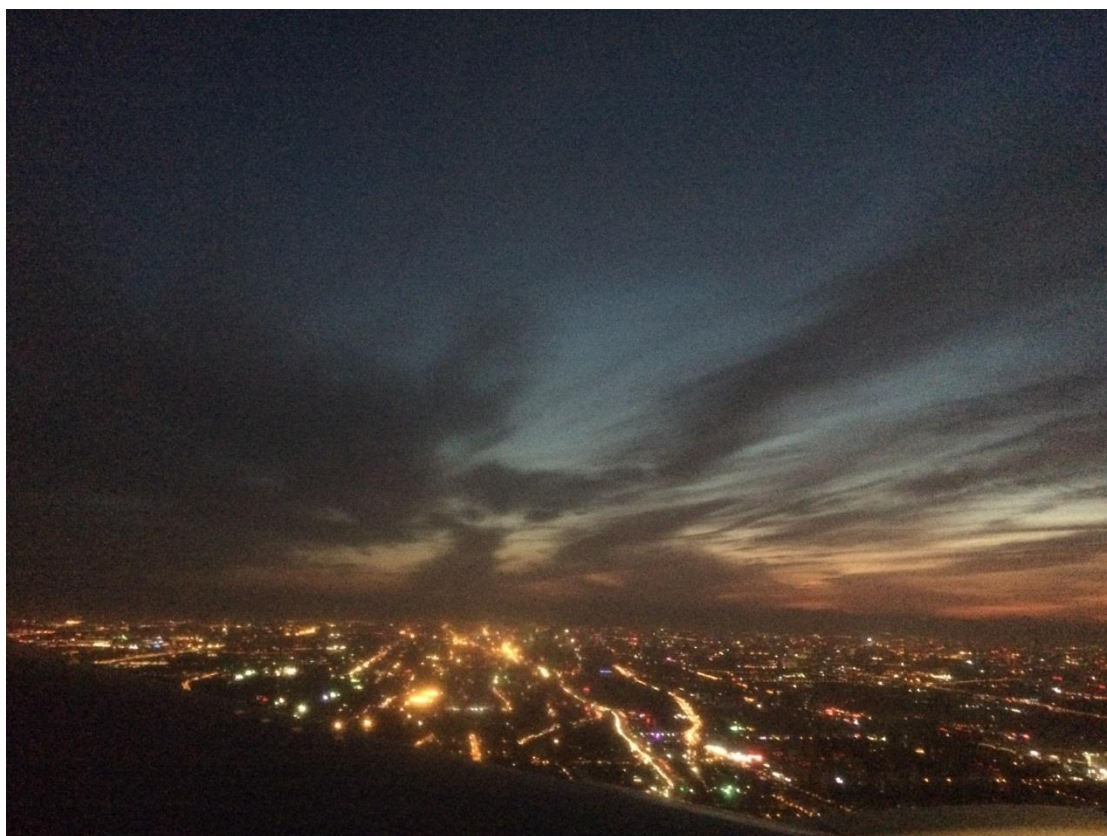


图 32 飞机上拍摄的北京夜景。