

栏目：BPG Blog

作者：纪方方

职位：新期刊编辑部副主任

会议名称：American Diabetes Association's 76<sup>th</sup> Scientific Sessions

会议日期：2016 年 6 月 10 日至 14 日

会议地点：新奥尔良

**新期刊编辑部副主任纪方方参加 2016 年美国糖尿病协会第 76 届科学会议及游览新奥尔良自然景观**

**关键词：**糖尿病；I 型糖尿病；II 型糖尿病；低血糖；胰岛素；*World Journal of Diabetes*；新奥尔良

**核心提要：**2016 年美国糖尿病协会第 76 届科学会议（American Diabetes Association's 76<sup>th</sup> Scientific Sessions）于 2016 年 6 月 10-14 日在美国路易斯安那州新奥尔良市召开。此次会议，参会者可以阅读 3000 多个原始的研究报告，参与与权威糖尿病专家的交流，扩大知识面和提高专业能力；会议吸引了世界各国的顶级糖尿病专家，他们汇聚一堂，围绕急慢性并发症、临床糖尿病治疗、行为医学、临床营养学、教育与运动、流行病学/遗传学、胰岛素作用/分子机制等主题展开研究和探讨。我代表 *World Journal of Diabetes* (WJD) 编辑部参加了本次会议（图 1 和 2），参会期间，我浏览了近 2000 份壁报，并从中选择壁报 480 份，推荐到 WJD 投稿。截至 2016 年 7 月 28 日，WJD 收到 76<sup>th</sup> Scientific Sessions 论文投稿 3 篇。这些手稿通过严格的同行评议之后，将优先免费在线出版。



图1 新奥尔良莫里尔会议中心。



图 2 新期刊编辑部副主任纪方方。2016 年美国糖尿病协会第 76 届科学会议

(American Diabetes Association's 76<sup>th</sup> Scientific Sessions) 于 2016 年 6 月 10-14 日在美国新奥尔良莫里尔会议中心召开。

## **第一部分 参加美国糖尿病协会第 76 届科学会议前的准备工作**

由于没有出过国，甚至没有乘过飞机，决定去美国参加会议之前心里特别紧张，缺乏底气，很担心由于语言不通而迷路，于是我就多与之前出国参加会议的同事交流心得经验，通过交流，我知道了出国注意的问题，并且得知可以租用美国境内 WiFi，我顿感轻松。在这个时代，只要利用网络，我相信自己肯定能顺利到达目的地，并安全回到北京。心中有了底气，就开始了各项准备工作：注册会议，办理签证，预定酒店和机票，准备约稿函。

**注册会议：**马总审核通过 Baishideng Publishing Group (BPG) 员工参加国际会议的申请之后，根据马亚娟和祁媛注册会议的经验，我马上开始按照媒体/出版注册会议。会议注册时经过多番波折。起初，通过邮件发送会议注册申请后，等了两周没有获得任何回复，然后我给会议中心的多个邮件地址都发送了邮件，终于得到回复：要求提供记者证和出版赞助商证明。这两个文件我是没有的。经过多次与会议中心人员解释，他们破格给予一次注册机会，很快就发送了注册验证码。按照注册流程，很顺利的完成了会议注册。

**办理签证：**注册完会议后，开始着手办理签证。以前总想着出国旅游，很早之前就办理了护照，这次参会正好派上用场。签证申请时要准备面签所需要的各种材料。首先在美国签证网站上填写基本资料，填写完毕后，缴费，预约面签。在签证申请期间，马总将 BPG 美国公司的邀请函和面签所需材料发送给了我们。我携带着马总发给我的材料以及准予注册会议的邮件进行面签。去面签时，由于比较紧张也怕迟到，我打的很快就到了美国大使馆。一下车，就有一个阿姨问我是否携带了手机，说她可以帮我保存，收费 30 元。我心里庆幸没有带手机和包包。大使馆门口排着长长的队伍，我在队伍中紧张的等待，时不时就能看见沮丧的人（未通过面签）从大使馆走出。排了一个小时队，经过安检终于进入使馆内部。我的面签官，是一个很帅的美国人，他只问了我两个问题：去美国做什么？在美

国呆多久？我回答完毕，他审核完资料，就微笑的告诉我签证通过了。耶！出国参加会议终于成为定局。

**预定酒店和机票：**签证通过，会议注册完毕，就开始着手预定酒店和机票。我是在携程网上定的机票，定机票时还顺带预定了美国能使用的移动 WiFi 设备。机票预定完后，一个朋友温馨提示，转机时间一定要充足，以便顺利通过美国安检，并赶上下班飞机。我看了一下自己的行程表，转机时间是 1 个小时 45 分钟，感觉时间比较紧张。改签机票需要支付 1500 块人民币，于是我联系美国航空客服咨询，他们回复 1 个小时 45 分钟足够通过安检，一切 OK。机票搞定，开始预约酒店。酒店是在 Booking 网上预订的，综合考虑飞机到达时间，会场与酒店之间的距离以及交通工具是否方便，我预定了圣查尔斯皇家酒店。这家酒店，位于新奥尔良中央商务区，距离莫里尔会议中心步行只需要 15 分钟，非常便利。只是价格有点小贵，一晚要 1000 多块人民币。

**准备约稿函：**经过多次修改，约稿函定稿后，打印了 150 份，准备了 100 多个信封，一次全部带回家，装入行李箱，待出发。

## **第二部分 出国参加美国糖尿病协会第 76 届科学会议**

终于要乘坐飞机了，心里既忐忑又有那么一丝兴奋。机票是 6 月 7 日下午的，我有一上午的时间收拾行李，将会议所需材料和随身衣物一一装入行李箱，准备出发。

老公很贴心，主动要求送我去机场，吃完早饭就早早的出发了。乘坐地铁转乘机场线，很快到达北京国际机场。这是我第一次来国际机场，顿时被机场的宏伟壮观震撼了，在机场取完移动 WiFi 设备后，赶紧去办理行李托运，取登机牌。下午 4 点半的飞机，我们 1 点半就办理完托运。时间还早，午饭还没吃，肚子早就开始咕噜咕噜叫了，在机场内的一家快餐店吃完午餐，赶紧去过边检。边检时再一次见证了中国的出国大军，那长长的队伍一眼根本看不到工作人员，这时又庆幸自己提前出发，不然真有晚点的危险。经过边检，沿着指示牌找到登机口，开始登机。登机时，碰到两个要出国留学的中国学生，要与我结伴而行。其中一

个男生说，太紧张了，没出过国，缺乏经验，让我下飞机时跟他们一起，并且他还邮寄了两箱方便面到美国。其实我也心里也默默的说，我还是第一次乘坐飞机呢，但是我已经不紧张了。经过 14 个小时的飞行，到达达拉斯转机。在达拉斯机场，询问了机场的服务人员，才找到转乘飞机的登机口。可惜，转乘飞机晚点，这时已经是晚上六点了，但是只能等待。经过两个小时的煎熬，转乘飞机 8 点 40 终于出现，到达新奥尔良时已经是晚上 10 点半。这么晚了，真的很紧张，很多不安从心中飞过。取完行李箱赶紧去服务中心询问，是否还有机场巴士？很幸运，机场巴士还有，而且还可以预定往返的车票。定完车票，坐上巴士（图 3），巴士司机会把客人一个一个送到酒店，等送完前面的 4 位客人之后，才轮到我。到达酒店时已经快凌晨了，这么晚服务人员还在，服务前台是一个只会讲西班牙语的黑人，她看不懂英文，但是非常热情，我报给她预定单号后，顺利办理了入住。房间很小，与我想象的差距太大，房间内没有窗户，不能欣赏夜景。打开 WiFi，给家人报平安，吃了点自带的零食后准备休息。





图 3 新奥尔良莫桑国际机场巴士内的欢迎语。Welcomes you to New Orleans!

### 第三部分 莫里尔会议中心注册报到

经过一晚的休息，精神百倍。早上七点准备好注册时的材料，准备出发，熟悉周围的环境，顺便逛逛，这对于一个路痴来说，相当有难度。由于网速较慢，手机内的 Google 地图无法满足需求，路过一家便利店时便购买了一份新奥尔良市区地图，花了 7 美元，折合人民币接近 50 元，好心疼啊，咋就这么贵呢，不就是一张纸吗？继续前行，跨过一条街道就到了有名的波本街（图 4），这个街上集中了很多有名的酒吧，餐厅，酒店以及各种名牌服装店，但街上只有行驶的车辆，行人很少，可能是因为很多酒吧餐厅还没开始营业！沿着波本街前行到达密西西比河畔（图 5）。到达河畔，蓝天白云顿时呈现眼前，特别漂亮；鸟儿在自由的飞翔；河水微波荡漾，空气清新湿润，微风拂过面颊，特别舒服。游船恣意的停在河边，船上的游客享受着日光浴，河畔边游玩的外国朋友（图 6）自由自在的行走，霸气的太阳也阻挡不住游人的脚步，这会也能看见老外在跑步。站在河畔吹一会微风，享受着卖艺人的萨克斯音乐，真的不想继续前行。查看地图显示，莫里尔会议中心就在密西西比河河边，沿着河畔一直往前走，很快就找到会场（图 7）。





图4 新奥尔良波本街一角。

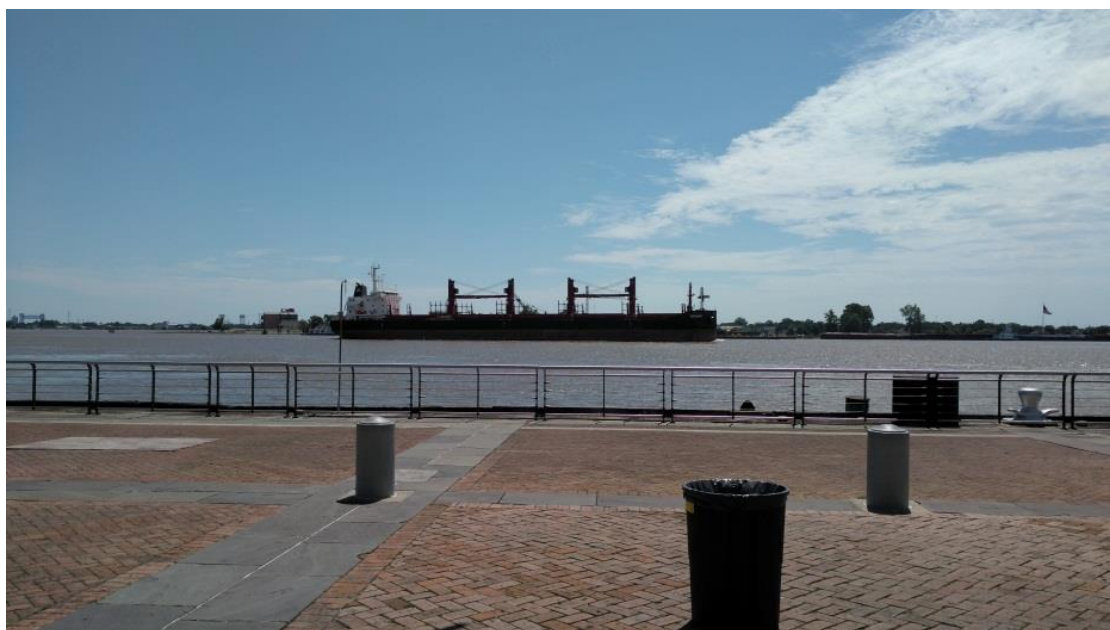


图 5 密西西比河畔。

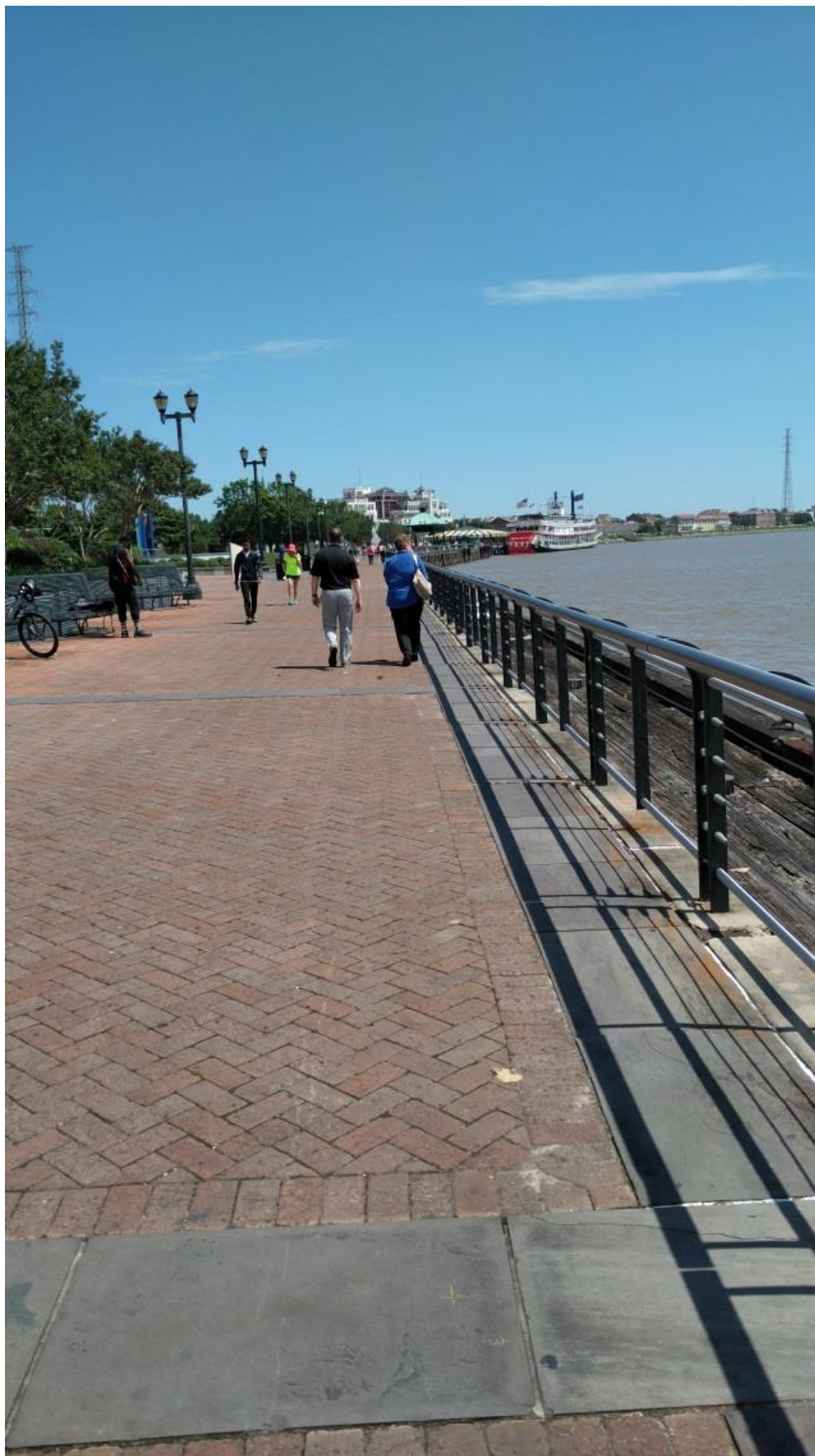


图 6 密西西比河畔的游人。





图 7 新奥尔良莫里尔会议中心一角。

进入会场，首先映入眼帘的是新奥尔的标志图案-百合花标志（图 8）。利用强大的百度搜了一下：百合花是新奥尔良的标志，这源于新奥尔良所具有的法国历史文化渊源。法国的国花是鸢尾科的香根鸢尾（*fleur de lis*），与百合花（*lily*）极为相似。近代汉语里经常把 *fleur-de-lis* 翻译成“金百合”，正确的译法还应该是“鸢尾花”。法国人视鸢尾花为国花。因为相传法兰西王国第一个王朝的国王克洛维在受洗礼时，上帝送给他一件礼物，就是鸢尾。在法国，鸢尾是光明和自由的象征。

按照指示标志找到注册的柜台，发现媒体出版注册有专门的房间，安排在会场的二楼。乘坐电梯找到房间。此时已是中午 12 点半，工作人员很细心的审核了我的资料，并发放了与会工作证、会议时间安排表，以及一些会议宣传材料。另外，工作人员还热心的提醒我，可以享用他们提供的自助餐。自助餐非常美味可口，由于很多东西都不认识，每次都不敢多取。总之，这顿午餐吃的既小心翼翼，又非常满足（图 9 和 10）。



图 8 会议中心门口的雕像。头顶上为百合花标志。



图 9 会议中心提供的自助餐。





图 10 会议中心提供的水果。

#### 第四部分 游览新奥尔良自然风光

会议注册完，享用完自助餐，心里美美的。由于展馆要第二天才能开放，我离开会场，沿着密西西比河河畔继续前行，到达了有名的杰克逊广场，它是以美国第七任总统的安德鲁杰克逊将军的名字命名的（图 11）。广场四周分别是迪凯特街、圣彼得街、圣安妮街和沙特尔街。在这里遇到两个中国人，听见母语，我忍不住凑上去跟他们聊天，顺便让他们帮我拍照留念。他们是中国留学生，来美国已经 2 年了，是来新奥尔良旅游的，还特别热情的给我介绍美国的文化，顺带表达了一下他们的思乡之情。迪凯特街上有一家特别有名的咖啡馆-世界咖啡馆（图 12），最出名的是混合菊苣的牛奶咖啡和法式甜甜圈，很想尝一尝，可是看看排队的人群，顿时放弃，想着改天吧。在新奥尔良，乘坐马车也是一个不错的交通工具选择（图 13）。第一，马车夫就是导游，能够解说景点；第二，坐在老式马车上，沿着繁华的街道悠然慢行，别具一番风味，马车可以在马路上自由行走，跟马车夫交流了一下，车夫的方言味特别重，我只听懂每个人要 40 美元。除了马车可以在路上行走，很多交警也骑马巡逻（图 14）。



图 11 杰克逊广场。





图 12 世界咖啡馆。



图 13 路边等待游客的马车。



图 14 骑马巡逻的交警。



离开杰克逊广场，步行实在太累了，看着从身边驶过的电车（图 15），突然想起有轨电车也是新奥尔良的象征之一，而且电影“欲望号街车”也是以新奥尔良有轨电车中一条曾经存在的“欲望街”电车作为故事背景的，必须亲自乘坐感受一下。车费单程是 1.25 美元，还售卖全天票：3 美元，可以不限次数乘坐，另外还有周票，月票，总之很人性化。上车时，电车司机会亲自站在旁边收费和刷票，并帮忙投币。我乘坐的是沿着圣查尔斯大道前行的电车（图 16）。坐在电车内，清凉的风吹入，很惬意，一路前行，欣赏着街边的风景。圣查尔斯大道被誉为“美国大道中的宝石”，因为大道的两侧集聚了美国南部地区最豪华、最漂亮、最华丽的宅邸，让游客可以感受到 19 世纪新奥尔良贵族的奢华生活。高大的橡树遮蔽着漂亮的复古希腊式和维多利亚风格的建筑（图 17），引人遐思，给人以美感。很多豪宅飘过眼前，真的是太美了。真是第一次见到这么多别墅，各种样式的，而且是连排的，每家别墅都有庭院，偶尔可见老外坐在院内享受生活（图 18）。大约一个小时，电车到达终点（图 19），我又乘坐另外一辆电车原路返回。



图 15 有轨电车。





图 16 圣查尔斯电车。



图 17 橡树。



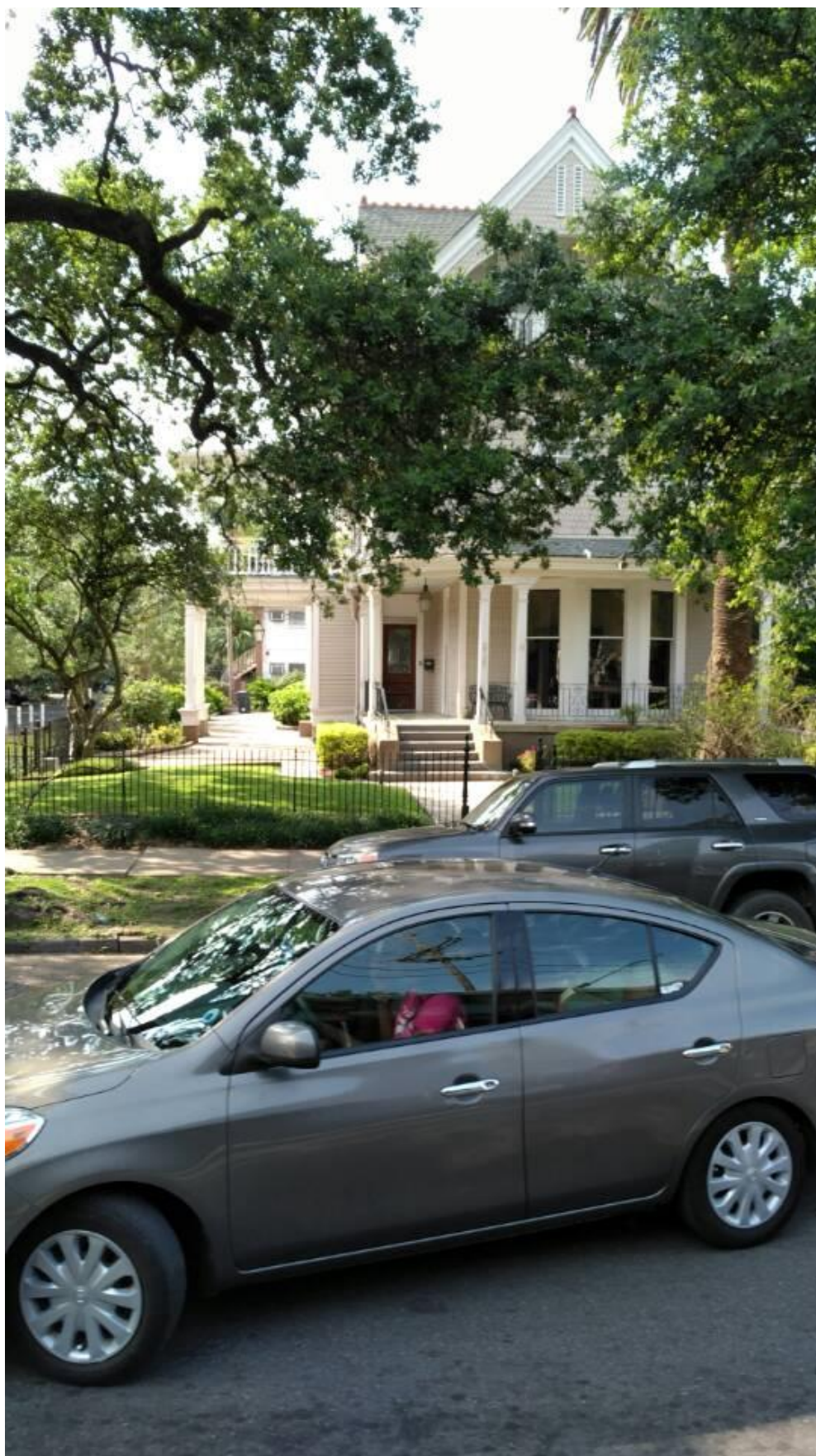


图 18 圣查尔斯大道旁的别墅。



图 19 两辆电车交汇。

## 第五部分 参加 American Diabetes Association's 76<sup>th</sup> Scientific Sessions 会议并发送约稿函

终于到了 10 号，这是来美国最重要的日子。这天，起的特别早，洗刷完毕，再次检查一遍参会所需材料，确保无误。去楼下的 PJ's Coffee 咖啡馆吃完早餐，沿着密西西比河畔，步行到达莫里尔会议中心。刚到达会议中心，就看到了熙熙攘攘的人群。会场内，首先看到的是售卖与糖尿病相关东西的商店，店内售卖最新的糖尿病相关书籍，红色衣服，各种检测糖尿病的仪器和纪念品；其次进入的是海报厅（图 20），厅内遍布了全球有名的糖尿病相关公司，为了吸引眼球并宣传公司产品，他们展示了很多模型和仪器，并将展示台做成各种形状；最后进入的是这次会议最重要的地方 - 壁报展示厅（图 21），壁报厅内的人是最多的，有的在认真的阅读着壁报内容，有的行笔冲冲，在记录着什么，有的在热烈的讨论……。我大体浏览了一下，壁报厅内展示了接近 2000 份壁报。我马上开始工作，一排一排的寻找感兴趣的摘要，记录下摘要编号，填写约稿信息，如果作者在场，就直接发送纸质版约稿函，邀请他们投稿，很多作者都微笑的点头接受；不在场的就将约稿函粘贴在壁报旁边，等待作者取回，还有的作者留下了邮箱，就拍下照片，等回国后用邮箱直接发送约稿函。一个一个展架浏览过去，不断的书写约稿信息，投递约稿函，偶尔跟作者进行简单的交流。不知不觉，时间已到中午。我去外面简单的吃完午饭，又开始了工作。到下午 6 点时，我就浏览完了近 800 份壁报。期间实在书写的累了就去听专家的演讲和讨论会，他们讲解的很精彩，还顺道去海报厅逛逛，见识一些新奇的仪器。一天的时间很快过去了，壁报厅要关闭了，大家陆续的离开了会议中心，来到密西西比河畔。这个时刻，沿着河畔漫步，欣赏着岸边的美景，白天的紧张感马上消失了，变得轻松惬意。第二天，第三天也是如此，有工作，有生活，劳逸结合。经过这几天的努力，我在现场发放约稿函 50 份，邮件发送约稿函 430 份，共计发送约稿函 480 份，顺利的完成了参会工作。





图 20 海报厅。海报厅内展示了各种模型和各种各样的仪器。在这里，大家齐聚一堂，共同探索知识的奥秘。

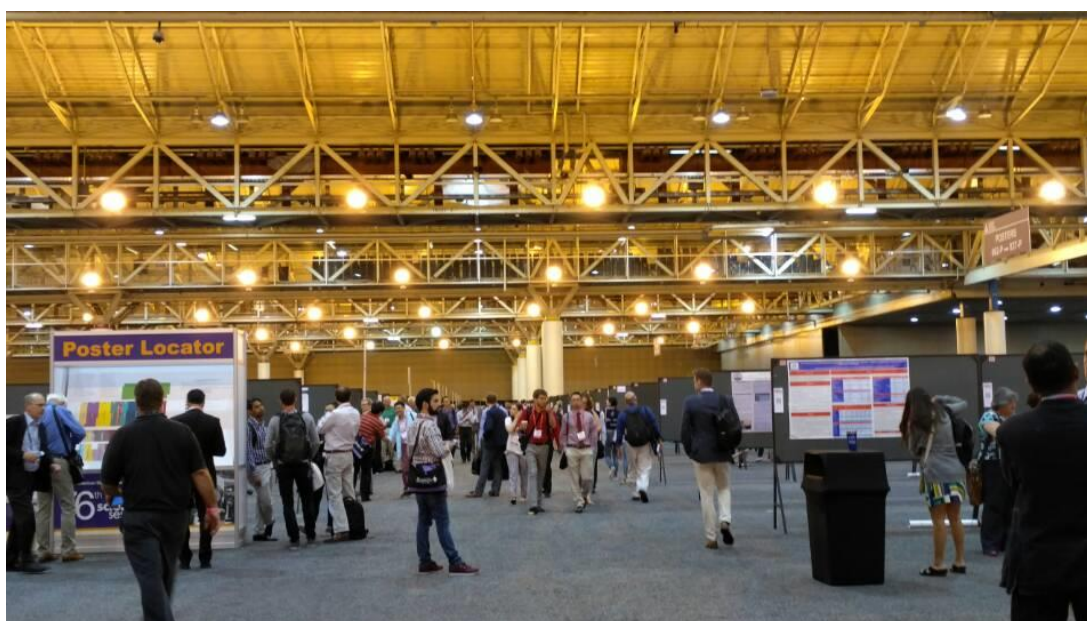


图 21 壁报展示厅。壁报展示厅内展示了近 2000 份摘要。

## 第六部分 回国

很圆满的参加完会议，心情还是比较激动的，准备回国。回国这天，我早上 4



点钟就起床了，收拾东西，退房，在酒店门口等待机场巴士的到来。在门口欣赏着新奥尔良的美景，月牙弯弯挂在空中，星星几颗点缀着星空。五点十五分时，巴士准时出现在酒店门口，司机亲自下车帮我拖着行李并放在后备箱内。到达机场后，又开始排队托运行李。轮到我时，服务人员告诉我，我乘坐的飞机晚点了，只能改签。本来我的行程是新奥尔良-达拉斯-北京，结果改签成了新奥尔良-达拉斯-圣地亚哥-北京（图 22），要转两次飞机，而且时间也延长了。虽然飞机行程更改了，但要回国了心情还是比较愉悦的，经过二十多个小时的飞行，终于到达了北京，安全着陆。



图 22 圣地亚哥机场等待登机。