

栏目: BPG Blog

作者: 王金磊

职位: WJG 编辑部主任

会议名称: Asian Pacific Digestive Week (APDW) 2016

会议日期: 2016 年 11 月 2 日至 5 日

会议地点: 神户, 日本

World Journal of Gastroenterology 编辑部主任王金磊参加 2016 年度亚太消化疾病周会议及神户、大阪、京都和奈良等地自由行

关键词: 亚太; 消化疾病周; *World Journal of Gastroenterology*; 神户; 大阪; 京都; 奈良; 自由行

核心提要: 2016 年度亚太消化疾病周 (APDW) 是由日本胃肠病学会、日本消化内镜学会、日本肝病学会和日本消化外科学会主办的大型消化系统疾病领域的学术会议, 在亚太地区内具有重要的影响力。2016 年 11 月 2 日至 5 日, 2016 APDW 在日本神户会展中心举行, 会议吸引了众多来自中国、日本、韩国、印度等亚太国家及地区胃肠与肝病学领域的专家学者。我很荣幸地代表 Baishideng Publishing Group Inc 参加了本次会议 (图 1)。参会期间, 我浏览了 2000 多份会议摘要, 并从中筛选出 573 份, 通过电子邮件邀请作者向 *World Journal of Gastroenterology* (WJG) 投稿。截至 2017 年 1 月 9 日, WJG 已经收到会议论文投稿 8 篇。这些手稿将在同行评议严格评审通过之后, 优先免费在 WJG 在线出版。



图1 WJG 编辑部主任王金磊。2016 年度亚太消化疾病周（APDW 2016）会议，2016 年 11 月 2 日至 5 日在日本神户会展中心召开。



BAISHIDENG PUBLISHING GROUP INC

8226 Regency Drive, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-223-8242 Fax: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com <http://www.wjgnet.com>

第一部分 参加 Asian Pacific Digestive Week (APDW) 2016 前的准备工作

参加 Asian Pacific Digestive Week (APDW) 2016 的准备工作包括会议注册、签证申请、机票酒店预订、自由行路线的制定及会议约稿函打印等工作。在我之前已经有几位同事出国参加过会议，在借鉴了她们的经验之后，我可以有条不紊地进行参会及自由行前期的准备工作。

注册会议：根据同事注册会议的经验，在会议网站上寻找媒体注册方式，但是并没有在会议网站发现有关于媒体注册的说明，于是找到会议对外联系的 E-mail，通过电子邮件咨询媒体注册事宜。但是不幸的是，经过几番交涉，以媒体形式注册没有成功。最终，按照会议网站的参会注册指南，填写信息注册。注册完毕之后，需要缴纳注册费用。注册费用需要用日元缴纳，但当时我的全币信用卡尚未办理完毕，只能选择银行转行的形式进行缴费。我登陆自己的网银并购买了足够的日元外汇，然后根据缴费指南，成功用银行转账形式缴纳了注册费用。注册费用缴纳完毕之后，下载了转账凭证，并通过电子邮件发送给会议联系人进行确认。一周后，对方确认收到注册费用，并通知我可以在会议网站下载参会凭证。到此，会议成功注册完毕。

办理签证：相比于美国签证，日本的签证办理起来比较容易，但是也有诸多条件。日本签证办理不需要申请人到大使馆面签，全部需要委托旅行社来办理。办公室楼下就有旅行社，旅行社咨询了办理签证的条件之后，依据办理要求准备申请材料。护照、户口本复印件、收入证明、工资流水清单、存款证明和申请表格等所有申请材料准备齐全，提交给旅行社并交纳费用。两周之后，顺利拿到去日本签证。

预订酒店和机票：原计划参会完毕之后，加入旅行团进行日本旅游，但是由于日程安排冲突，未找到合适的旅行团。最终，决定参会完毕之后，自己制定路线，进行自由行。做了自由行的决定之后，根据出发日期及回国日期开始预订酒店及机票。由于参会人数比较多，

距离会议较近的酒店全部爆满，只好选择距离相对较远，但是出行方便的酒店预订了房间。然后直接从航空公司官方网站预订了往返的机票。

制定自由行路线：根据机场，酒店和神户会展中心的位置，在我女朋友（Miss Wu）的全力帮助下，由机场到酒店，酒店到会场中心的乘车路线全部清晰明了。因为 Miss Wu 会日语，并且对日本比较了解，她向我推荐了神户会展中心附近神户、大阪、京都奈良等地的热门景点，并帮我手写了详细自由行路线（图 2）。由于不懂日语，并且担心在日本英文并不一定所有人都听得懂，所以提前在手机上下载了即时语音翻译软件，可以通过语音识别各国语言，并进行互相翻译，之前担心的语言问题也彻底解决了。

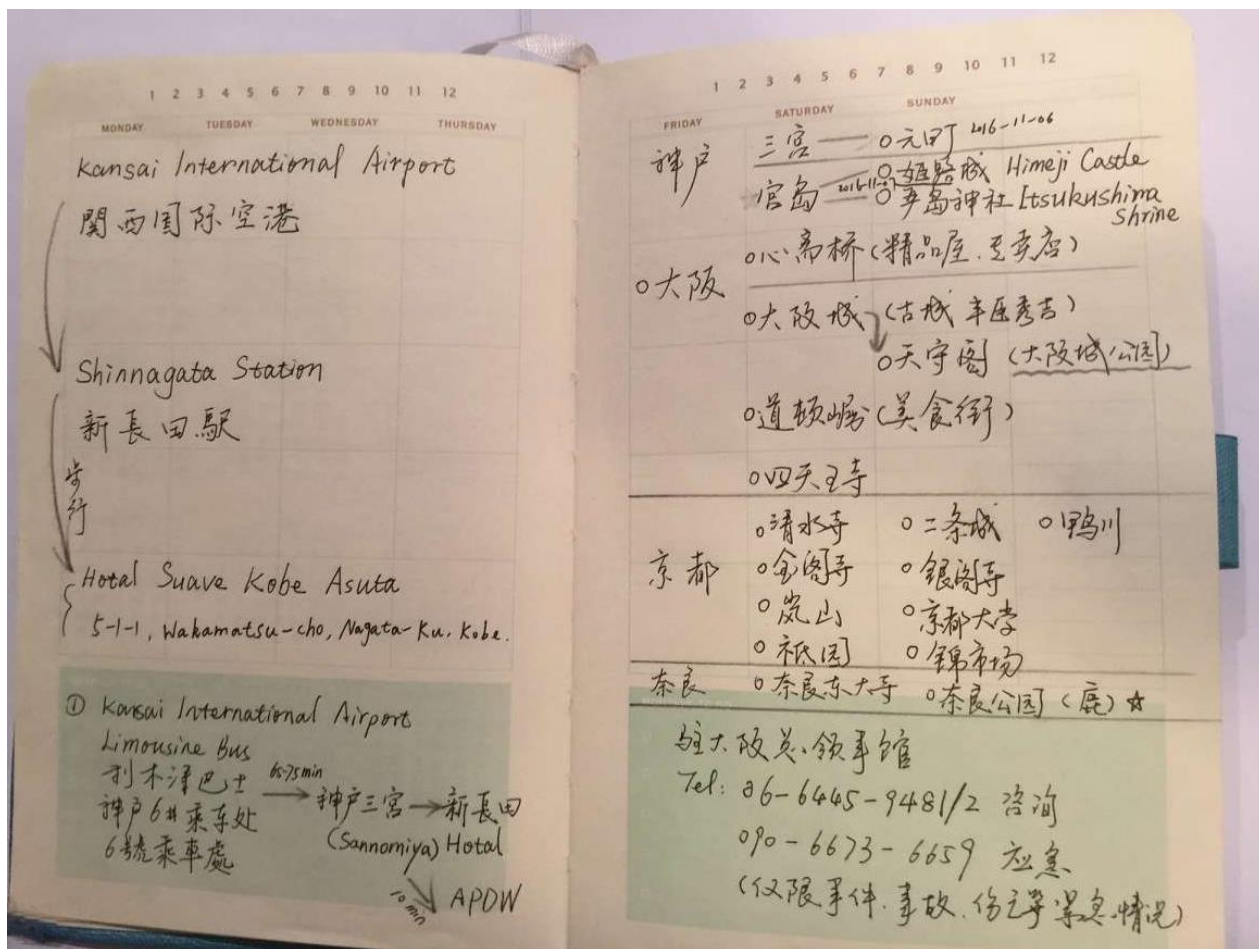


图 2 APDW 参会乘车路线及日本自由行景点推荐。

准备约稿函：在以往会议约稿函的基础上，修改了约稿函，并打印了 200 份。在编辑部同事的帮助下，200 份约稿函全都装入信封并打包装箱。去办公室楼下的中国银行兑换了日元现金之后，随时准备出发。

第二部分 出国参加 APDW 2016 会议

2016 年 11 月 1 日上午，一切材料准备就绪之后，奔赴首都机场，准备乘机赴日。顺利经过办理乘机、安检和行李托运，成功登上飞往大阪关西国际机场的飞机。经过两个多小时的飞行，满怀激动的心情顺利到达日本关西国际机场（图 3）。日本关西国际机场，位于大阪湾东南部泉州近海离岸 5 千米的人工岛上，通过大厅可以观看飞机的起飞与降落，飞机仿佛从头顶掠过，跑道和我的距离也非常得近。举目远眺，是美丽的蓝色大海。



图 3 日本关西国际机场。

根据在国内查询的到酒店的路线，顺着机场路标的指引，我直奔机场 6 号大巴乘车点，准备乘坐开往神户三宫的机场大巴。到达 6 号乘车点之后，利用自动售票机，购买了车票之后上车。1 个多小时之后，到达神户三宫。神户三宫是日本 JR 线、新干线、地铁线等比较大的换成车站，下车之后就是车站。由于车站比较大，也是初次到日本，心情比较紧张，尽管有路标指引，也问询了车站工作人员，但我并没有找到要乘坐的 JR 线。最后，我决定乘坐出租车去往酒店。出站之后，旁边就是乘坐出租车的地点，顺利坐上出租车之后，用英文告诉了出租车司机酒店的地点，司机表示不太懂英文，随即我拿出记录有酒店名称和地址的笔记本给司机看，他马上就清楚了我要去的目的地。二十分钟左右就到了酒店，花费了 2840 日元，折算成人民币 172 元，日本出租车好贵。到了酒店前台拿出预订酒店的回执和我的护照，前台服务人员见我是来自中国的客人，马上指定了一位会中文的店员来为我服务，瞬间感觉方便了很多。最终在店员的帮助下，我成功的办理了酒店入驻手续。酒店楼下是一条步行街，好多小吃店，随便进了一家面店，吃了到日本的第一餐（图 4）。



图 4 日本手擀面。

2016 年 11 月 2 日，早上 6 点就起了床，熟悉了酒店附近的地理环境，找到了 JR 线新长田站。利用自动售票机，办理了乘车 IC 卡，乘坐日本 JR 线在三宫站换乘之后到达会议地点神户会展中心（图 5）。根据路线指引，找到注册台，拿出注册回执，顺利领取了会议资料。会议提供免费的一张价值 1000 日元的乘车 IC 卡、一个纪念包，以及纸质版会议摘要集和一个储存电子摘要的 USB 移动硬盘。根据会议行程，11 月 2 日只有晚上有会议开幕晚会，白天没有会议安排。我在熟悉了会场环境之后，乘车返回了酒店。取了相机，在新长田附近领略日本当地的风土人情（图 6）。

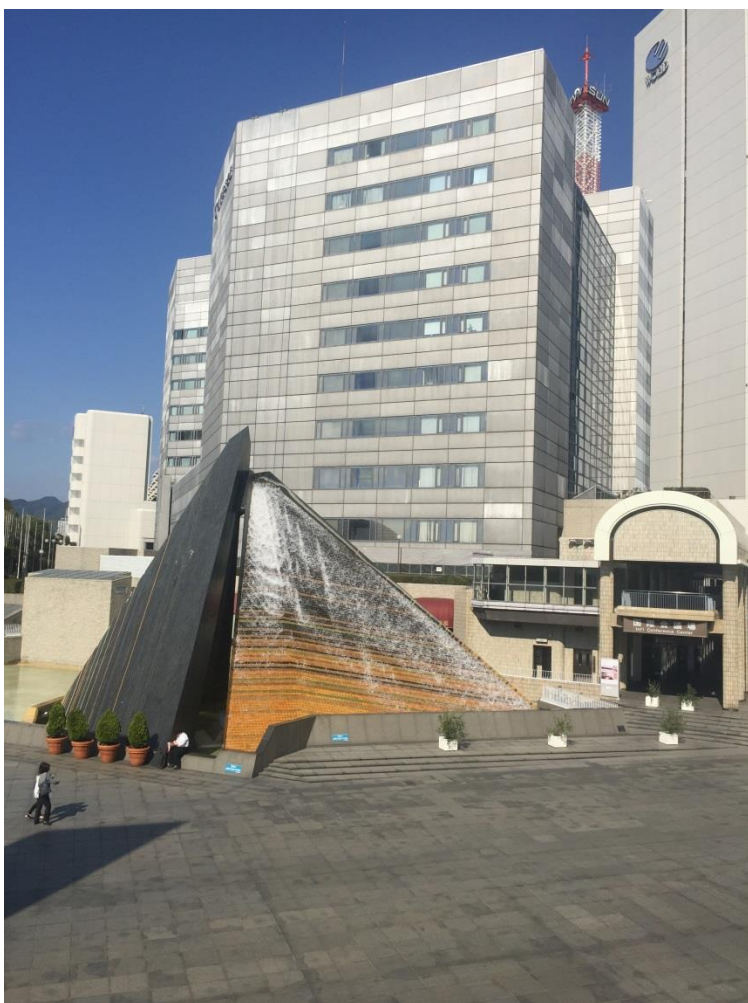


图 5 神户会展中心。



图 6 日本新长田附近街道。蓝天白云及干净的街道，环境宜人。

2016 年 11 月 3 日早上赶赴会场正式参加 APDW2016 会议。APDW2016 全部采用电子壁报的形式，Poster 大厅分隔成一个小一个小的隔间，供壁报的作者演讲，并且有专家进行提问评审（图 7）。由于不同的壁报的作者在各个隔间同时做演讲，而且演讲完之后，作者逗留的时间较短，所以仅仅直接接触到几位作者，递交了约稿函，表达了约稿意愿。还好，会议提供了专门的电脑区，供参会者浏览电子壁报（图 8）。中午休息时间，找到座位，利用电脑浏览电子壁报，并做了记录。带的纸质约稿函没派上用场，只能准备回国之后，利用 E-mail 对作者进行约稿。根据马总的提醒，要向工作人员询问是否能够提供所有参会作者的 E-mail 联系信息等，但是对方表示会议不提供相关信息，很是遗憾。



图 7 壁报作者进行演示，专家进行点评。

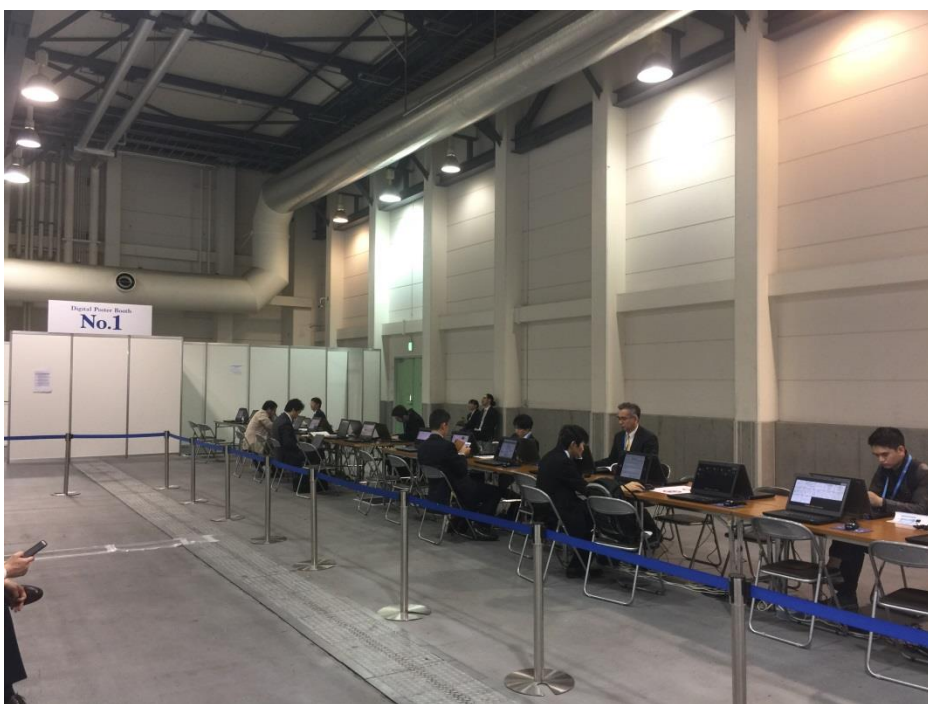


图 8 参会者浏览电子壁报。

APDW2016 不仅有专家学者参会，还有许多知名厂家也参会对他们的产品进行了宣传，吸引了大批专家学者来参观咨询（图 9）。

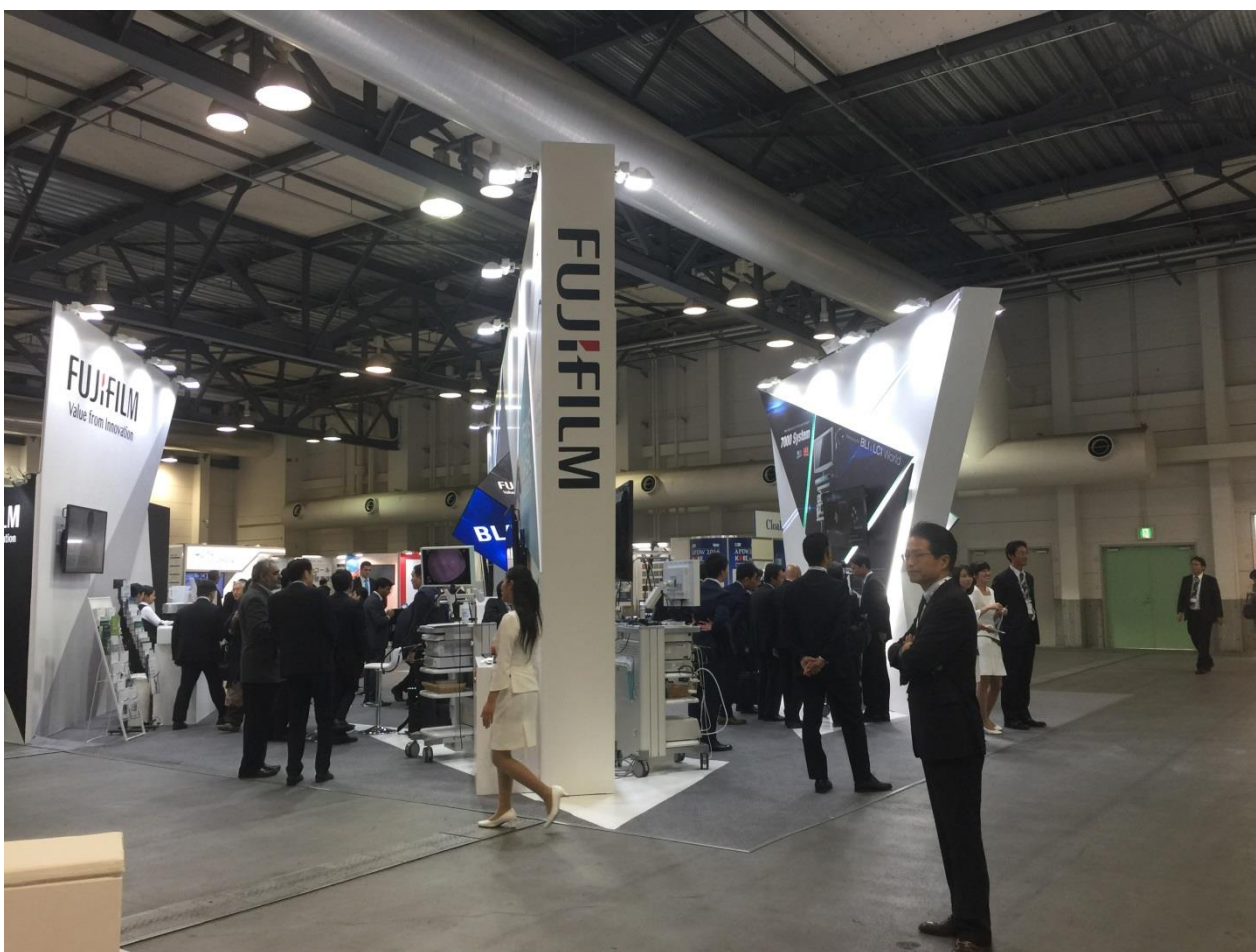


图 9 APDW2016 参会厂家展台。

会议期间，每天中午 1 点半，会议举办方为参会者准备了免费的日本特色小吃，并且有歌手演唱，十分热闹（图 10）。品尝日本美食期间，认识了来自中国上海，中国台湾及日本东京的几位专家，我们对会议进行了交流讨论，并相约一起参加观看了壁报演讲。



图 10 APDW2016 日本特色小吃免费体验。

第三部分 神户、大阪、京都和奈良等地自由行

神户元町：元町是新旧名店汇集的时尚商店街（图 11，图 12）。整个元町步行街长几公里，两边满布各种商店，来自日本及世界各地的游客都在此购物。整个步行街琳琅满目的商品，令人目不暇接。各式各样日式特色的小饰品、服装、食品应有尽有。在南京町，还免费欣赏了正在进行路演的日本学生的表演（图 13）。



图 11 元町商业街。



图 11 元町商业街和服店。



图 12 准备路演的日本学生。

姬路城：姬路城是一座位于日本兵库县姬路市姬山的古城堡，是该市主体象征，也是世界文化遗产，被称为“日本第一名城”。有很多时代剧和电影也在这里取景拍摄。11 月，姬路城外路边的银杏叶全都黄了，与干净整洁的道路相间，十分美丽（图 13）。

姬路城作为日本幕府时代的一座藩国领主卫城，代表着江户时代日本最高造城技术。姬路城堡是 17 世纪早期日本城堡建筑保存最为完好的例子，展现了幕府时代高度发达的防御系统和精巧的防护装置。城堡的白色外墙、建筑物的布局和城堡屋顶的多层设计都显得气势恢弘，雄伟壮观（图 14，图 15）。姬路城旁边，是姬路城西御屋庭园——好古园。好古园内绿水红叶相互映衬，风景别有一番风味（图 16）。

登上姬路城，在城墙上俯瞰整个城市，整个城市的景色尽收眼底，十分壮观（图 17）。在姬路城欣赏古建筑的时候，正好赶上菊花展。第一次看到这么多品种的菊花，十分兴奋（图 18）。



图 13 姬路城外的枫树。



图 14 姬路城天守阁。



图 15 姬路城护城河。



图 16 姬路城好古园。

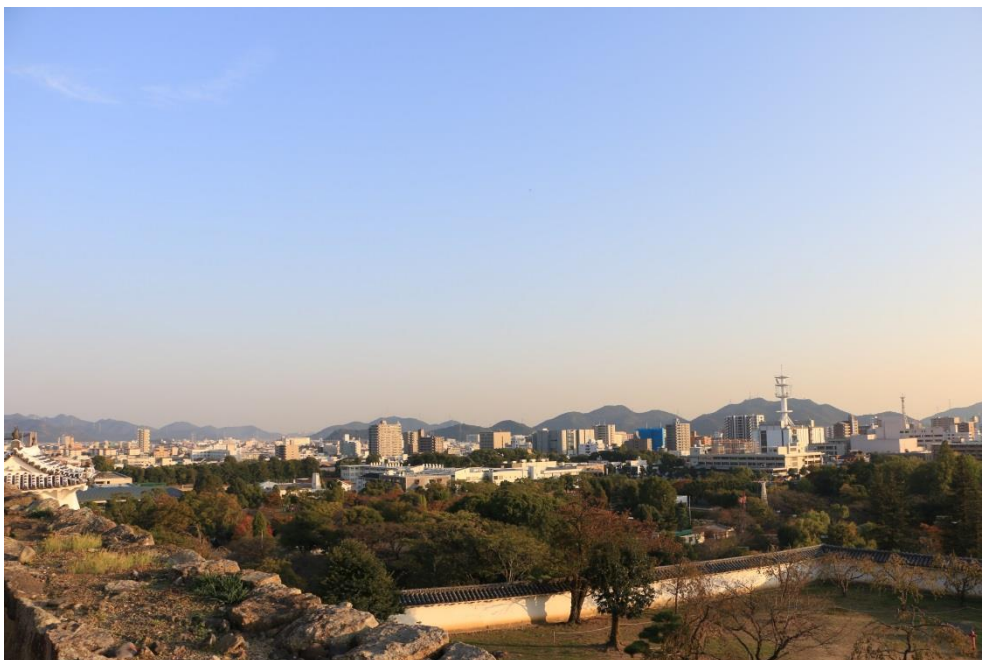


图 17 姬路城城墙上俯瞰全市。



图 18 姬路城菊花展。

大阪城公园：历史悠久的大阪城，由丰臣秀吉（图 19）所建，由雄伟的石墙砌造而成。大阪城公园内城中央耸立着大阪城的主体建筑天守阁，巍峨宏伟，十分壮观（图 20，图 21）。城中有着著名的大阪城梅林，可惜季节不对，无法领略梅花盛开的风采（图 22）。天空下着小雨，我打着伞，在护城河边上边走边欣赏美景，十分惬意（图 23）。



图 19 丰臣秀吉塑像。



图 20 大阪城公园。



图 21 大阪城公园天守阁。



图 22 大阪城梅林。



图 23 大阪城护城河。

奈良：奈良作为日本古老的文化城市，拥有众多的古寺神社如法华堂、东大寺和春日神社等。奈良的鹿也是奈良的特色之一（图 24—图 26）。奈良的鹿在公园内随意走动，一点都不怕人，可以花 100 日元买一包鹿粮，鹿闻着味道就会到你身边要吃的，你喂它的时候，可以摸它，好可爱（图 27，图 28）。



图 24 奈良古建筑。



图 25 奈良法华堂。



图 26 奈良东大寺。



图 27 奈良的鹿。



图 28 奈良小鹿向游客要吃的。

京都：从公元 794 年到 1868 年，一千多年间，京都一直都是日本的首都，历史悠久，拥有十分丰富的历史遗迹，是日本传统文化的重镇之一。街上随处可见穿着日本传统服饰和服的女孩子，映衬在古建筑群中，充满了传统气息（图 29 一图 33）。



图 29 京都金剛寺。



图 30 京都青蓮院前的古树。

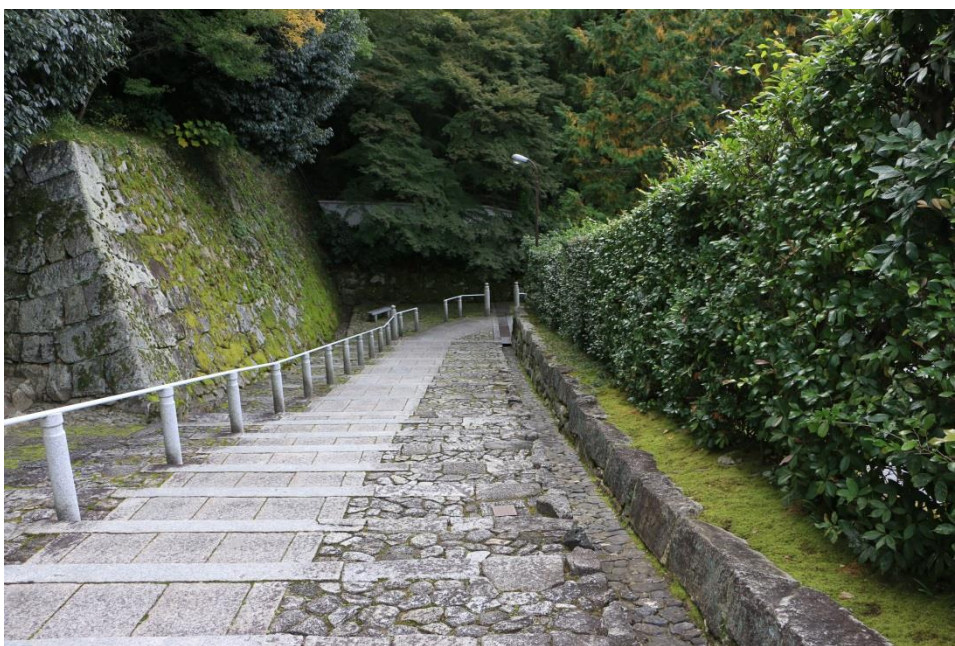


图 31 京都知恩院内。



图 32 京都清水寺。



图 33 京都街头穿和服的女孩。

第四部分 结语

从 2016 年 11 月 1 日乘机出发至 2016 年 11 月 11 日回国，其中 11 月 2 日至 11 月 5 日参加 APDW，11 月 6 日至 11 月 10 日进行日本自由旅行。期间记忆犹新的是，归国前最后一次乘坐日本地铁，由于语言不通，操作失误，我本来要购买单程的地铁票，结果却在自动售票机买了 1000 日元的卡。出站之后，卡上还剩余不少钱，我询问了乘务员，他还不懂英文，沟通失败，实在找不到退卡的地方，一时不知道该怎么办。正在想是不是把卡扔掉或者带回过做纪念的时候，过来两名日本女中学生，准备到自动售票机购买车票。我灵机一动，决定把卡送给她们。我用英文告诉她们说，这个卡我已经没有用了，希望送给她们，说完就把卡塞给了一个学生手里，转身就走了。两个小姑娘可能一时没听懂，或者没反应过来，呆呆的站在了那里。我走了一段之后，她们追上我，用日语对我说了谢谢，十分有趣。



BAISHIDENG PUBLISHING GROUP INC

8226 Regency Drive, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-223-8242 Fax: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com <http://www.wjgnet.com>

总之，在日本的这十来天里，我体验到了初到异国他乡的忐忑不安，和参会专家学者交流时的激动，领略日本的人文及自然风光时的兴奋与赞叹，归国时的恋恋不舍。在日本经历的各种场景，历历在目，真是人生中难忘的一次经历！